

LA REVISTA DE SALUD DEL **casmu**

+cerca

Publicación bimestral del CASMU
Distribución gratuita
Año III - N° 13 - Agosto de 2014

Leerla hace bien

**Centro Médico
Pediátrico
inaugurado en
Sanatorio 1**

**Salud bucal y gestación:
extremar medidas higiénicas**



**Casmu Vital: próximo
Centro de Calidad de Vida**



**¿Qué vitaminas no debemos
olvidarnos en invierno?**



**Cataratas: causa de disminución
de visión tratable y frecuente**





SIEMENS

Visítenos en
AACC/ASCLS
Stand #509

Cambiando vidas. Una prueba a la vez.

Siemens tiene respuestas que ayudan a entregar resultados oportunos y precisos para que los médicos puedan proporcionar el mejor resultado en el cuidado del paciente.

siemens.com/changing-lives

Diagnóstico: es el centro de la toma de decisiones. Cada día, los médicos dependen del poder de la ciencia para tomar las mejores y más informadas decisiones. Y cada día, sus pacientes dependen de los resultados de una prueba oportuna y precisa para vivir vidas más largas y más saludables. Por eso la excelencia clínica no es opcional, es un requisito.

Con nuestro amplio menú de ensayos, escalables soluciones multidisciplinarias para la transformación, la automatización del laboratorio y el poderoso sistema IT, Siemens se perfila en el futuro de la atención al paciente.

Nuestro amplio portafolio de pruebas y tecnologías se ha diseñado para ayudar a una detección temprana de la enfermedad y hacer más preciso el diagnóstico. Aprovechando nuestra experiencia en el estado de la enfermedad y los recursos educativos, usted puede estar a la vanguardia de la ciencia.

Juntos, tenemos las respuestas para cambiar vidas-una prueba a la vez. Aprende como en siemens.com/changing-lives.

Answers for life.



Autoridades Consejo Directivo CASMU - IAMPP

Presidente: Dr. Gustavo Bogliaccini

Vicepresidente: Dr. Raúl Rodríguez

Secretario: Dr. Jorge Pomi

Prosecretario: Dr. Luis Carriquiry

Tesorero: Dr. Juan José Areosa

Comisión Fiscal:

Dra. Walkiria Volonté

Dr. Prudencio de Pena

Dra. Estela Puig



LA REVISTA DE SALUD DEL CASMU

Agosto 2014

Responsable:

Dr. Osvaldo Barrios (Gerente Comercial)

Coordinación: Carla Ascue

Colaboradores:

Dr. Horacio Rodríguez Dulcini

Revista **+cerca** es comercializada, diseñada e impresa por editorial Ideas Uruguay S.R.L.
25 de Mayo 555/Ofic. 511 - Tels. (00598) 2915 8911 -
2916 5790 - Montevideo, Uruguay.
E-mail: revistacasmu@gmail.com

El editor no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores o entrevistados en sus artículos. Los artículos periodísticos que no están firmados, son producidos por la redacción de **+cerca**.

El contenido publicitario es responsabilidad de los anunciantes.

Derechos reservados.

Prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y los editores.

Impresión: Empresa Gráfica Mosca

Depósito legal

Sumario

6 NUTRICIÓN

¿Qué vitaminas no debemos olvidar en el invierno?

12 BASE DE SALIDA

Diarrea aguda en el adulto

16 ODONTOPEDIATRÍA

Salud bucal y gestación

20 INFO CASMU

Inauguración de la casa sede de Dame tu Mano

24 INFO CASMU

Casmu Vital. Próximo Centro de Calidad de Vida

30 INTERIOR

Casmu Sede Secundaria de Sauce

32 OFTALMOLOGÍA

Cataratas: Una causa de disminución de visión tratable y frecuente

36 DIABETOLOGÍA

Cuidados del pie en la persona con diabetes

38 INFO CASMU

Anuncios del Departamento de Patología Clínica

40 ACTUALIDAD

Inauguración Centro Médico Pediátrico Sanatorio 1

44 ENTREVISTA

Una caricia para el alma

46 EVENTOS

Actividades sociales e institucionales

JEFATURAS MÉDICAS

Departamento		
Anestesia		Dra. M ^a Walkiria Volonté
Cardiología	Ex Presidente del Fondo Nacional de Recursos	Dr. Enrique Soto
Cirugía General		Dr. Jorge Santandreu
Cirugía Pediátrica	Ex Profesor Adj. de la Clínica Quirúrgica Pediátrica de la Udelar	Dr. Alex Acosta
Cirugía Plástica	Profesor Agregado de la Cátedra de Cirugía Plástica	Dr. Mario Londinsky
Cirugía Torácica		Dr. José Maggiolo
Cirugía Vascular	Profesor Agregado de Cirugía	Dr. Carmelo Gastambide
Coord. Urgencia San. 1	Ex Profesor Adj. de Clínica Médica I de la Facultad de Medicina – Médico Internista	Dr. Javier Bat
Cuidados Paliativos		Dra. Ana Guedes
Diabetología		Dr. Antonio Javiel
Dir. de Medicamentos		Dr. Gustavo Burroso
Endoscopia Digestiva	Director del Programa de Cáncer Digestivo del MSP - Jefe del Centro de Cáncer Digestivo del Instituto Nacional de Cáncer – Profesor Asociado del Post Grado Endoscopia Digestiva de la Universidad Autónoma de México	Dr. Eduardo Fenocchi
Ginecología	Ex Profesor Titular de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Clínicas	Dr. Mauricio Laufer
Hematología		Dra. Lina Foren
Hemodiálisis - IMAE	Profesor Adjunto de Medicina Preventiva	Dra. Laura Solá
Hemoterapia		Dr. José Surraco
Imagenología	Ex Profesor Adjunto de la Cátedra de Imagenología del Hospital de Clínicas	Dr. Daniel Macchi
Jefe U.N.E.		Dra. Estela Olano
Laboratorio	Profesor Director del Departamento de Patología Clínica Facultad de Medicina	Dr. Walter Alallón
Mamografía	Profesor Adjunto de Imagenología	Dr. Jorge Horvath
Medicina Intensiva		Dr. Alberto Deicas
Medicina Interna	Profesor Titular Grado V De la Cátedra de Neumología de la Facultad de Medicina	Dra. Ethel Meerovich
Medicina Preventiva y Capacitación	Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (Udelar). Pds en Dirección de Empresas de Salud (Universidad de Montevideo). Profesor Asistente Clínico de Medicina Familiar de la Universidad del Sur de California. USA.	Dr. Horacio Rodríguez Dulcini
Nefrología	Ex Profesor Adjunto de la Cátedra de Nefrología del Hospital de Clínicas	Dr. Alejandro Ferreiro
Neonatología		Dra. Gabriela Guidobono
Neumología	Profesor Agregado Cátedra de Neumología de Facultad de Medicina - Jefe del Servicio de Neumología de ASSE - Hospital Maciel	Dra. María V. López
Neurocirugía	Profesor Adjunto Neurocirujano - Director Unidad Docente Hospital Maciel, Facultad de Medicina - Vicepresidente de la Federación Latinoamericana de Neurocirugía.	Dr. Edgardo Spagnuolo
Neurología	Director del Instituto Neurología Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina - Profesor Titular de da Catedra de Neurologia del Hospital de Clínicas, Facultad De Medicina.	Dr. Ronald Salamano
Odontología	Jefa Interina Especialista en Odontopediatría (UdelaR) y Gestión de Servicios de Salud (UdelaR)	Dra. Gabriela Brovia
Oftalmología	Profesor Adjunto de Oftalmología - Miembro de la Sociedad Académica de Oftalmología	Dr. Adrián Antes
Oncología		Dr. Mario Notejane
ORL	Profesor Adjunto de Otorrinolaringología	Dr. Eduardo Munyo
Pediatría	Profesor Agregado de Pediatría de Facultad de Medicina	Dra. Stella Gutiérrez
Sicología Médica		Dra. Marisa Rubinstein
Traumatología	Profesor Agregado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología Pediátrica	Dr. Domingo Beltramelli
U.M.E.L.A.		Dr. Domingo Perona
Unidad Salud Mental		Dra. Sandra Chelle
Urología		Dr. Gustavo Malfatto
Urgencia Prehospitalaria	Médico Intensivista - Mdef de la Universidad de Montevideo - Director Centro de Prevención e Instrucción en Emergencia (AHA)	Dr. Santiago de los Santos
Unidad Anatomía Patológica	Grado II de la Cátedra de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas Facultad de Medicina	Dra. Andrea Astapenco
URAC	Especialista en Reproducción Humana	Dr. Roberto Suárez Serra

Nuevas instalaciones y nuevos desafíos



Dr. Osvaldo Barrios

Magíster en Dirección de
Empresas de Salud
Gerente Comercial CASMU-IAMPP

Con un gran placer, hacemos llegar a Uds. una nueva edición de nuestra prestigiosa revista “+Cerca”, la cual tiene como objetivo mantener informados a los afiliados, funcionarios y sus respectivas familias de los temas de salud que nos atañen a todos, así como también informar de los avances y logros que se van produciendo día a día en nuestra querida Institución.

Y a propósito de esto último y manteniendo la sana costumbre de informarlos sobre las permanentes mejoras en infraestructura y servicios, queremos contarles que en línea con el proceso de centralización asistencial el pasado 31 de julio, la Urgencia Pediátrica se trasladó a la calle Juan Ramón Gómez 2675 casi Garibaldi, donde previamente se habían inaugurado las instalaciones de la Internación Pediátrica. Es decir, ambos servicios funcionan plenamente en el Sanatorio N°3. Con un diseño funcional, totalmente equipada con la más alta tecnología, y con el mejor equipo de profesionales, dicha Puerta funciona las 24 horas los 365 días del año. Si los niños que allí consultan, debieran ser ingresados al área de internación, serán subidos dos pisos donde también serán atendidos y cuidados en las mejores instalaciones y por los mejores profesionales. Este reordenamiento de los espacios institucionales permitió a su vez generar nuevos consultorios - una policlínica - de pediatría y otros en el segundo piso del Sanatorio N°1 (Colonia y Arenal Grande) que complementa la asistencia del primer nivel de atención que se brinda en el Centro Médico Cordón (entrada por Arenal Grande). Asimismo, el hecho de haber mudado la internación de pediatría al Sanatorio N°3, permitió generar más de 20 camas de internación de adultos en el piso 5° del Sanatorio N°1 lo cual aumenta nuestra capacidad instalada de camas institucionales.

Como siempre, encontrarán en esta edición y como en todas las anteriores, destacados artículos médicos sobre temáticas frecuentes y que despiertan gran interés del lector, todos ellos escritos por técnicos de la Institución y presentados con la excepcional calidad a la que “+cerca” ya nos tiene acostumbrados; novedades y eventos CASMU, el Rincón de los chicos, etc.

Por último, saludamos a todos quienes hacen posible que este ejemplar esté hoy en vuestras manos como lo son los proveedores que participan de la publicación, los profesionales que gentilmente nos aportan sus destacados artículos y todos aquellos que con sus críticas constructivas y aportes nos ayudan a mejorar edición tras edición.

Y así continuamos palpitando con todos los protagonistas la vida de nuestro querido CASMU y su promisorio futuro. Hacia él nos dirigimos.

Un saludo afectuoso para todos

Para que no decaigan nuestras defensas

¿Qué vitaminas no debemos olvidar en el invierno?



Licenciada en Nutrición
Cecilia Arruabarena.

Durante el invierno, con las bajas temperaturas, es muy importante que las personas consuman una alimentación equilibrada, para no caer en excesos o en déficit, como se observa habitualmente.

La alimentación debe ser lo más variada y saludable posible, especialmente rica en frutas y verduras frescas, para que no decaigan nuestras defensas y así evitar enfermarnos.

Consejos generales a la población para aumentar las defensas del organismo:

- Incrementar el consumo de frutas y verduras frescas.
- Las vitaminas en general ayudan a recuperar energía y por lo tanto aumentan las defensas
- Dormir bien en la noche, por lo menos 8 horas
- Lograr mantener la calma y relajación ya que la depresión, ansiedad, estrés, angustia afectan negativamente la salud
- Realizar ejercicio físico y estar activos ya que

nos vuelve más ágiles, fuertes y nos ayuda a controlar el estrés.

La alimentación debe basarse en los siguientes grupos de alimentos:

✓ ALIMENTOS RICOS EN VITAMINAS DEL GRUPO B: son vitaminas que a grandes rasgos mejoran nuestro estado de ánimo y favorecen el correcto funcionamiento de nuestro sistema nervioso.

Alimentos fuente: cereales enteros o integrales, levadura de cerveza, frutas, legumbres (lentejas, porotos, garbanzos), y carnes en general.

✓ ALIMENTOS RICOS EN VITAMINA C: es una vitamina que aumenta la formación de interferón (sustancia que mejora el sistema inmunológico y lo fortalece)

Alimentos fuente: se destacan los cítricos (naranja, mandarina, limón, pomelo), además de frutas como kiwi, melón, ananá, guayaba, frutilla.

También verduras y hortalizas: coles (repollo, repolitos de bruselas, brócoli)

✓ ALIMENTOS RICOS EN VITAMINA E: vitamina



**CON GIROS REDPAGOS,
ESTAR EN DOS LUGARES
A LA VEZ, ES POSIBLE.**

EN CUALQUIERA DE LOS MÁS DE 360 LOCALES REDPAGOS DE TODO EL PAÍS, PODÉS ENVIAR Y RECIBIR DINERO DE FORMA FÁCIL Y SEGURA.



antioxidante, que aumenta y mejora la respuesta natural de nuestro organismo frente a infecciones.

Alimentos fuente: vegetales de hoja verde, cereales integrales, frutos y secos (nueces, almendras, avellanas, maní, etc.), aceites (oliva, girasol, soja) y germen de trigo.

✓ **ALIMENTOS RICOS EN VITAMINA A:** mantiene buen estado de la piel y mucosas, sobre todo las mucosas que recubren el interior de los bronquios, contribuyendo a disminuir el riesgo de afecciones respiratorias.

Alimentos fuente: proteínas animales como carnes, huevo, leche y vegetales preferentemente de color anaranjado y verde oscuro.

No debemos olvidar en el invierno la hidratación, ya que en esta estación es común no sentir sed y tomar muy pocos líquidos, lo que puede ocasionar una deshidratación.

También recordar un adecuado consumo de proteínas de origen animal para evitar pérdida de masa muscular, que pueda traer aparejado una baja en las defensas.

Enfocándonos en Vit C, hay ciertos grupos de personas que son más propensos que otros a tener dificultades para obtener suficiente Vit C:

- Fumadores y personas expuestas al humo de cigarrillo, en parte porque el humo de cigarrillo

aumenta la cantidad de Vit. C que el cuerpo necesita para reparar el daño causado por los radicales libres. Los fumadores necesitan 35 mg más al día que quienes no fuman.

- Bebés alimentados con leche de vaca, ésta contiene muy poca Vit. C y el calor puede destruirla, la leche materna en primer lugar y segundo las fórmulas en el caso que se requieran tienen cantidades adecuadas de esta vitamina.
- Personas que consumen una variedad limitada de alimentos.
- Personas con problemas de absorción para algunos nutrientes.

Todas las frutas y verduras contienen alguna cantidad de Vit C, las que presentan más cantidad:

Alimento	Vit. C (mg en 100 g de alimento)
Guayaba	300
Kiwi	90
Brócoli	80
Naranja	50
Limón	40
Melón	40
Mandarina	30
Espinaca	30
Lima	20



La polimedicación es una de las causas de deficiencias de micronutrientes

SIN AZÚCAR



Estas deficiencias pueden causar fatiga, debilidad e incrementar la aparición de infecciones.

Supradyn® provee todas las vitaminas y minerales necesarios en la 3ª. Edad, cuando no pueden obtenerse a través de una dieta balanceada.

Medicamentos que afectan la disposición y requerimientos de vitaminas. (*)

Medicamento	Vitamina	Mecanismo
Aceite mineral	A, D, E, K	Disminución en la absorción.
Antibióticos	B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , K	Reducción de la flora intestinal responsable de la síntesis.
Antidepresivos tricíclicos	Riboflavina (B ₂)	Deplección.
Carbamacepina, fenobarbital	D, Folato	Inducción enzimas hepáticas.
Colestiramina	A, D, E, K, folato	Disminución en la absorción.
Corticoides	B ₆ , D	Incremento de requerimientos.
Diuréticos	Folato, tiamina	Incremento de pérdidas urinarias.
Fenitoína	Folato	Reducción en la absorción, inhibición del transporte, inducción enzimática, incremento en la degradación.
IBP, Antagonistas H ₂	B ₁₂	Reducción en la absorción.
Isoniazida, hidralacina	Piridoxina (B ₆)	Incremento de requerimientos.
Isoniazida, fenitoína	D	Interferencia en el metabolismo.
Metotrexato	Folato	Inhibición de la utilización folatos.
Metformina	B ₁₂ , folato	Alteraciones de la flora intestinal, reducción de la secreción de factor intrínseco.
Trimetoprin, pirimetamina	Folato	Inhibición de la utilización folatos.
Salicilatos	C	Deplección.
Sulfasalazina	Folato	Inhibición de la utilización folatos.

L.UYCC.07.2014.0124

Requerimientos de Vit. C

ETAPA DE LA VIDA	CANTIDADES RECOMENDADAS (mg al día)
Bebés hasta 6 meses	40
Bebés 7-12 meses	50
Niños 1-3 años	15
Niños 4-8 años	25
Niños 9-13 años	45
Adolescentes niñas 14-18 años	65
Adolescentes niños 14-18 años	75
Adultos mujeres	90
Adultos hombres	75
Adolescente embarazada	80
Mujer embarazada	85
Adolescente período de lactancia	115
Mujer período de lactancia	120

Hay que tener en cuenta que si se pasan estas recomendaciones puede dar diarrea, náuseas y cólicos estomacales, por lo que hay que recordar los límites máximos

ETAPA DE LA VIDA	LÍMITE MÁX. RECOMENDADO (mg al día)
Hasta 12 m	No se ha definido
Niños 1-3 años	400
Niños 4-8 años	650
Niños 9-13 años	1200
Adolescentes 14-18 años	1800
Adultos	2000

Es importante aclarar que siempre es mejor la Vit C del alimento crudo, o sea un jugo de naranja exprimido, o una ensalada de frutas, ya que el calor baja la cantidad de esta vitamina.

Damos algunas ideas más que nada para el invierno de recetas de algunos alimentos fuente de esta vitamina.



Torta esponjosa de naranja - 8 porciones

Ingredientes: ½ taza de aceite de maíz
1 y ½ taza de azúcar
3 huevos
Ralladura de 1 naranja
1 taza de jugo de naranja
3 tazas de harina

Procedimiento:

1. Separar yemas de claras
2. Batir claras a nieve
3. En recipiente poner: aceite, azúcar y yemas. Mezclar hasta integrar.
4. Agregar ralladura y jugo de naranja. Mezclar hasta integrar.
5. Agregar harina de a poco e ir incorporando a la mezcla.
6. Agregar polvo de hornear e integrar bien.
7. Incorporar claras batidas a nieve con movimientos envolventes
8. Verter mezcla en molde enmantecado
9. Hornear por 40 minutos, desmoldar y servir



Brócoli salteado - 4 porciones

Ingredientes: Brócoli: ¾ k
Ajo: 4 dientes
Aceite: 2 cdas
Pimienta c/s
Nuez moscada c/s
Sal

Procedimiento:

1. Se limpia y troza el brócoli
2. Poner aceite en sartén y calentar
3. Colocamos los dientes de ajo previamente pelados y picados finos para que se doren
4. Agregamos brócoli
5. Sazonamos y cuando esté tierno el brócoli ya queda pronta la preparación

YO



TRIBUFF

Previene el infarto de miocardio



UN COMPRIMIDO DIARIO

TRIBUFF 100 mg.
30 y 60 comprimidos
TRIBUFF 325 mg.
14 y 28 comprimidos

www.urufarma.com.uy



Urufarma

Diarrea aguda en el adulto

Una de las causas frecuentes de consulta en la asistencia médica primaria



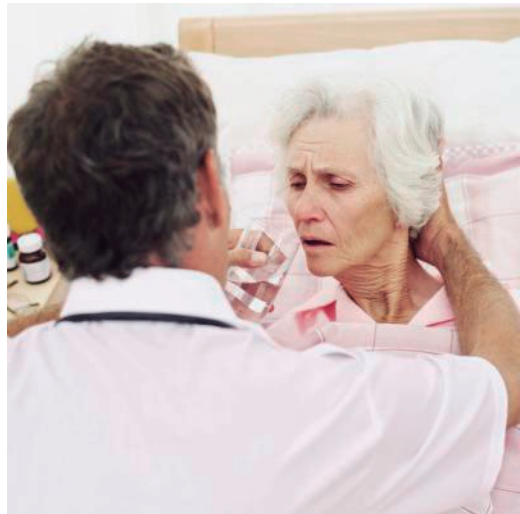
Dra. Laura Quintana
Médico Intensivista.
Gastroenteróloga.
Médico 1727 emergencias.

La diarrea aguda es una patología muy frecuente, en la mayoría de los casos autolimitada a 3 o 4 días. Se debe consultar médico ante la presencia de fiebre alta mantenida, dolor abdominal intenso, sangre en la materia o deshidratación. El tratamiento es dietético haciendo especial énfasis en el aporte de líquidos y sales minerales, y dieta antidiarreica o astringente teniendo particular atención en el no consumo de lácteos. Los antidiarreicos se usarán sólo en casos de diarrea incapacitante.

La diarrea aguda se define como la presencia de heces de menor consistencia de lo habitual, sean líquidas, o semilíquidas, con una frecuencia de 3 o más deposiciones en 24 horas.

Decimos que una diarrea es aguda, cuando su tiempo de evolución es menor a 15-20 días. Este plazo ha sido definido arbitrariamente, pero permite hacer la diferenciación entre diarreas agudas de las crónicas que tienen un abordaje diferente. Una diarrea de más de un mes de evolución es crónica y requiere consulta médica para estudio y tratamiento.

Además de la presencia de deposiciones líquidas, la diarrea aguda suele acompañarse de dolor abdominal generalmente de tipo cólico (retortijones) en todo el abdomen o localizado preferentemente alrededor del ombligo, que puede aliviar luego de movilizar el intestino. Además, puede presentarse necesidad urgente de ir al baño, distensión abdominal y ruidos abdomi-



nales audibles. Dependiendo de la causa de la diarrea también el paciente puede referir náuseas o vómitos, decaimiento, dolores musculares y articulares y fiebre. Todos estos síntomas suelen ser más intensos los primeros 3 o 4 días y van disminuyendo de intensidad con el correr de los días.

Si analizamos las causas de la diarrea aguda, la más frecuente es la infecciosa, y dentro de ellas las causadas por virus. El diagnóstico es clínico y no es necesario solicitar exámenes para corroborarlo. Otros agentes infecciosos como bacterias o parásitos pueden ser la causa de diarrea aguda pero en menor frecuencia, en estos casos podrá o no aislarse el germen involucrado en análisis de materia fecal. Otra causa es la diarrea del viajero que se ve en personas que se trasladan a otros países y se asocia a la ingesta de alimentos crudos o elaborados sin higiene cuidadosa.

La intoxicación alimentaria también puede causar

diarrea aguda. Se presenta entre 30 minutos y 6 horas de la ingesta de una comida potencialmente contaminada, sobre todo alimentos en los que se perdió la cadena de frío (mayonesa, papas, dulces con cremas por ejemplo). Generalmente afecta a varios miembros de la familia, o personas cercanas que consumieron los alimentos contaminados.

Otra causa es la ingesta de antibióticos en el mes previo al inicio de la diarrea. En general producen diarrea sin afectación de la mucosa del colon. Las colitis graves por antibióticos (colitis pseudomembranosa) son menos frecuentes y generalmente asocian síntomas de gravedad orientadores.

¿Cómo se trata una diarrea? Como dijimos es una enfermedad que no requiere en principio ningún examen de laboratorio, ni un tratamiento específico. Es fundamental que el paciente mantenga un aporte adecuado de líquidos por vía oral para no deshidratarse. Se prefiere el uso de agua sin gas fría o a temperatura ambiente. Se desaconseja ingerir líquidos azucarados con gas (bebidas cola).



SECOM

UNA HISTORIA QUE SE ESCRIBE TODOS LOS DÍAS

Hace ya 23 años que nació SECOM.

Ser los primeros y únicos no solo no fue fácil, fue también desafiante. Tuvimos que poner a prueba todo lo que suponíamos, acertar y equivocarnos mil veces, asumiendo siempre la responsabilidad que implica una idea innovadora de esta magnitud.

Es así que durante más de dos décadas hemos formado a miles de Acompañantes Calificados, creando servicios que responden a necesidades concretas de la sociedad y apostando por una mejora continua en todas las áreas de la empresa.

SECOM es hoy, y ha sido siempre, la empresa líder en compañía del Uruguay. Más de 140.000 afiliados eligen nuestro respaldo, porque saben que más de 2.000 funcionarios especialmente capacitados, estarán siempre a su disposición para lo que necesiten.

Saben que SECOM aplica, tanto en Montevideo como en todas sus filiales, un sistema de gestión de calidad certificado según la norma ISO 9001:2008, y que está en un proceso permanente de mejora continua, recibiendo cada año exigentes auditorías realizadas por LSQA.

Hoy, en un nuevo aniversario, nuestro compromiso sigue intacto junto con las ganas de crecer y mejorar día a día.

Gracias por acompañarnos.

Alicia Esquiera
Directora de SECOM

Para reponer las sales que se pierden con las deposiciones puede ingerirse sales de hidratación oral o bebidas comerciales ricas en iones como las que usan los deportistas, de venta en comercios. No se debe forzar la ingesta de alimentos sólidos mientras el paciente esté con náuseas o vómitos, simplemente insistir con la hidratación. Una vez que se toleren alimentos sólidos se recomienda la ingesta de alimentos astringentes y fáciles de digerir como manzana, banana, arroz, polenta, pan tostado, carnes de pollo sin piel o carne roja magra, té de hierbas o té negro, caldos salados preferentemente hechos en casa. Se debe evitar la ingesta de lácteos por lo menos 7 a 10 días del inicio del cuadro clínico, ya que se produce una intolerancia a la lactosa transitoria luego de una diarrea aguda, independientemente de la causa. Cuando se introduzcan los lácteos nuevamente es aconsejable comenzar con yogures con probióticos (cultivos bacterianos activos para reconstituir la flora intestinal).

El uso de antidiarreicos está indicado si la diarrea es muy invalidante, con un número muy aumentado de deposiciones y siempre y cuando no existan síntomas de gravedad. Los fármacos antidiarreicos que se recomiendan son: loperamida, que actúa disminuyendo los movimientos intestinales; o el nuevo fármaco llamado racecadotril que disminuye la secreción de líquido intestinal.

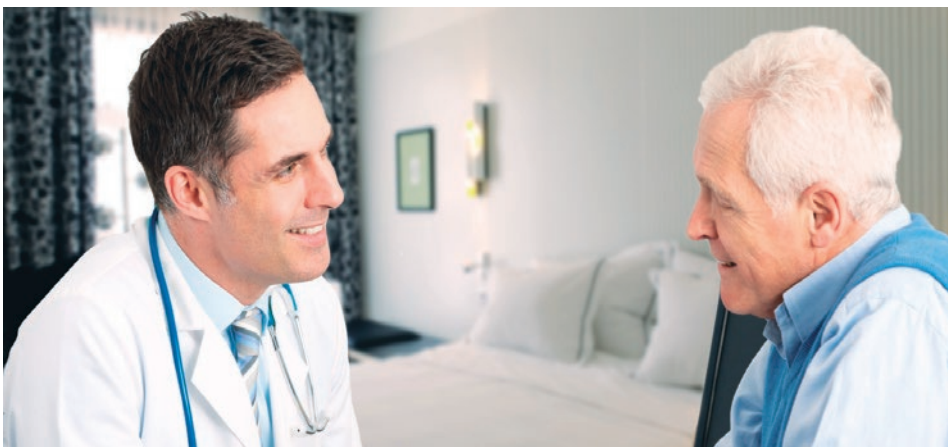
En principio no se recomienda el uso de antibióticos salvo indicaciones puntuales que deben ser valoradas

por el médico (pacientes inmunocomprometidos, ancianos, enfermedades crónicas asociadas, o síntomas de gravedad).

Si el paciente presenta vómitos reiterados que le impidan una buena hidratación, o se trata de pacientes con muchas deposiciones en las edades extremas de la vida (ancianos o niños) es aconsejable consultar al médico para implementar medidas destinadas a evitar la deshidratación.

Otro motivo de consulta al médico, en forma urgente, es la presencia de sangre o pus en la materia fecal, dolor abdominal muy intenso y localizado en un sector fijo del abdomen,

fiebre alta y mantenida, síntomas de deshidratación como pueden ser mareos, palpitaciones, cansancio o desmayos, tener mucha sed, orina oscura y escasa, lengua y piel secas. En estos casos será necesario realizar estudios de sangre, materia, en ocasiones se requerirán estudios radiológicos o endoscópicos.





Parque Jardín

Los Fresnos de Carrasco



Sereno, distinguido y campestre, ubicado estratégicamente, a solo 20 minutos de Montevideo y a 2 km del Aeropuerto Internacional, el Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco goza de una topografía tan exclusiva y hermosa, que sus suaves colinas naturales le otorgan una singular particularidad. Es el Parque elegido por quienes aprecian cada detalle de la naturaleza y buscan el refugio que brinda un estilo individual.



Visítenos en: www.losfresnos.com.uy

Extremar las medidas higiénicas

Salud bucal y gestación



Dra. G. Rosina Brovia Casella
Especialista en Odontopediatría (UdelaR)
Jefa Interina de la Unidad Odontología
Preventiva del CASMU
Gestión de Servicios de Salud (UdelaR)

En la vida de una mujer, los mayores cambios fisiológicos y hormonales ocurren durante el embarazo, la cavidad bucal se puede ver afectada con la agudización o iniciación de enfermedades, que afectan tanto la salud de la madre como la del bebé.

Los cambios hormonales, el aumento en la acidez y la fluidez de la saliva, una dieta rica en harinas y azúcares. Vómitos, reflujo gástrico y una higiene bucal inadecuada, favorecen la aparición o el agravamiento de las caries y de la enfermedad paradencial.

La encía es un tejido muy susceptible a los cambios hormonales, a partir del primer trimestre es muy común que presente una apariencia enrojecida y que a veces sangre tras el cepillado (esto se conoce como gingivitis del embarazo), en el segundo y tercer trimestre es frecuente observar gingivitis con sangrado incluso espontáneo.

Durante el embarazo, la cavidad bucal necesita atención especial



Para evitar que esto vaya a más es importante que además de una dieta adecuada se extremen las medidas higiénicas, previniendo la acumulación de placa bacteriana.

La placa bacteriana, o biofilm es una película blanda formada principalmente por bacterias, ésta se adhiere a las estructuras dentales y a la encía, de no ser eliminada se convierte en sarro. La placa bacteriana se remueve con el cepillo y el hilo dental.



Si la gingivitis no se controla puede evolucionar a una periodontitis, esta infección no solo afecta a las encías, sino que destruye el hueso y los tejidos que sostienen los dientes.



Las embarazadas que padecen enfermedad de las encías (enfermedad paradencial) tienen más probabilidades de dar a luz a un bebé prematuro o de bajo peso al nacer, pues la enfermedad paradencial causa niveles altos

de fluidos biológicos que inducen el parto.

La caries es una enfermedad de origen infeccioso, donde además tienen que estar presentes otros factores (dieta, higiene y bacterias deben coincidir por un lapso) determinándose así la desmineralización, disolución y degradación de las matrices mineralizadas de los tejidos dentarios.

Dieta adecuada e higiene bucal correcta son la clave para la prevención de la caries.



Las madres que padecen caries o antecedentes de riesgo de caries son más propensas a presentar altos niveles de bacterias (*Streptococo Mutans*) en su saliva.

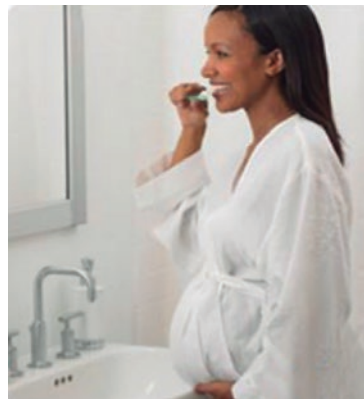
Las bacterias que ocasionan las caries en la primera infancia son adquiridas por transmisión directa de la saliva de las madres. Cuanto más temprana sea la transmisión y más cariogénica la dieta del bebé, mayor será la transferencia y mayor será el riesgo de desarrollar caries precoz en la infancia.



Durante el embarazo, la cavidad bucal necesita atención especial.

El cepillado bucal debe realizarse no menos de 3 veces por día, el uso de hilo dental y enjuagues bucales con flúor y antiséptico al menos una vez por día, alimentación con una dieta equilibrada, evitando el consumo excesivo de refrescos, jugos envasados, azúcares refinados y harinas que fomentan sin lugar a dudas la aparición o el incremento de estas patologías orales.

Es importante realizar los controles odontológicos cada 3 meses, si fueran necesarios tratamientos éstos se pueden hacer durante el embarazo, lo ideal es llegar al parto con la boca en buenas condiciones de salud.



También existen otras complicaciones bucales que, aunque no las padecen todas las embarazadas y no revisten gravedad, pueden resultar molestas.

Granuloma piógeno



Puede darse entre el cuarto y el sexto mes de embarazo y es una tumoración gingival con forma de hongo que sangra con mucha facilidad y que casi siempre

desaparece por sí sola después del parto.

Halitosis

El reflujo gastroesofágico, los vómitos, la aparición de caries potencian el mal aliento. Lo más importante es extremar las medidas higiénicas, sobre todo limpiando la placa entre los dientes con seda dental y tratar de mantener hidratada la boca bebiendo agua con frecuencia (la sequedad empeora la halitosis.)

Aftas bucales



Debido a la depresión del sistema inmunológico, (baja de defensas) en el embarazo algunas mujeres sufren aftas las mismas tienen un periodo de evolución de entre 7 y 10 días.

Es aconsejable realizar enjuagues con antisépticos que contengan clorhexidina, para evitar sobreinfecciones bucales.

Síndrome de la boca seca

La saliva adquiere una consistencia más viscosa, lo que potencia la aparición de caries. Para disminuir la

sensación de sequedad se recomienda beber mucha agua y evitar el café y el azúcar.

Conclusiones

- Por todos los motivos antes expuestos es que los controles odontológicos durante el embarazo están dentro de las rutinas que debe realizarse la embarazada.
- Toda mujer embarazada debe ser evaluada y diagnosticada por un odontólogo
- Realizar una correcta y asidua higiene oral.
- Tener una dieta adecuada.
- La higiene y la dieta son determinantes de las enfermedades más comunes de la cavidad oral.
- Es importante llegar al parto con la cavidad oral en buenas condiciones
- Las caries y las enfermedades de las encías son evitables inclusive durante el embarazo.

En el Sanatorio 3 de CASMU contamos con el Servicio Odontológico para púerperas y gestantes, todas las gestantes de la institución son evaluadas, diagnosticadas y orientadas por el equipo Odontóloga – Higienista.

Luego del nacimiento del bebé nuevamente es controlado el estado oral de la púerpera, además de recibir educación para la salud dirigida al binomio madre-hijo.

Este servicio recibe a las gestantes por orden de llegada de lunes a viernes en el horario de 08:00 a 12:00 horas.



Revisar tu salud oral durante el embarazo es fundamental.
Y para la salud de tu bebé, también.

LOS SUPERHÉROES DEL INVIERNO

tabcin®
plus
BAYER

RÁPIDOS - POTENTES - EFECTIVOS
ANTIGRIPALES
DE BAYER

Tabcin Plus es el antigripal de rápida acción. Su presentación es X20 cápsulas blandas de gelatina. Tabcin Plus es analgésico, antifebril, descongestivo y expectorante.

Rápido y efectivo alivio de los síntomas gripales.

Venta bajo control médico recomendado.



LUYCC03.2014.0096

FORMULA: Cada cápsula blanda contiene: paracetamol 250 mg, clorhidrato de fenilefrina 5 mg, guaifenesina 100 mg. Excipientes: polietilenglicol-400, propilenglicol, povidona, agua purificada USP, gelatina, sorbitol/glicicina especial, meta bisulfito de sodio, amarillo de quinoleína, camín líquido. INDICACIONES: Ver detenidamente esta información. Tabcin® Plus Rápida Acción está indicado para el alivio sintomático de dolores (de cabeza, musculares) leves a moderados, alivio de estados gripales y/o resfrios, facilitar la expulsión de las secreciones (expectoración) y reducir la fiebre. CÓMO USAR ESTE MEDICAMENTO: Ver "Advertencias y Precauciones". Tome las cápsulas, sin masticar, con un poco de líquido. Adultos y niños mayores de 12 años: 2 cápsulas cada 6 a 8 horas. Dosis máxima recomendada diaria: 8 cápsulas por día. Niños menores de 12 años: contraindicado. CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad conocida a paracetamol, fenilefrina, guaifenesina o a cualquiera de los componentes de la fórmula. No debe iniciarse el tratamiento en pacientes a quienes el ácido acetilsalicílico u otros analgésicos antiinflamatorios les producen asma, rinitis, urticaria o reacciones alérgicas severas. Úlcera péptica activa. Antecedentes de úlcera recurrente. No administrar en caso de enfermedad hepática, hepatitis víales, trastornos renales e alcoholismo. No tome esta medicación si Ud. está recibiendo o recibió en las últimas dos semanas medicación que contenga drogas del grupo de los simpaticomiméticos/inhibidores de la monoaminooxidasa (MAOI) (como la dopamina para la depresión, trastornos psicóticos, emocionales o para la enfermedad de Parkinson). Contraindicado durante el embarazo. Contraindicado en niños menores de 12 años. Ver: Advertencias y Precauciones. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES: El paracetamol (acetaminofeno) y la fenilefrina se encuentran contenidos en otros medicamentos antigripales, por lo que existe riesgo de que el paciente que consume simultáneamente más de un fármaco exceda, sin advertir, la dosis máxima recomendada de los mismos. Leer los rótulos y prospectos de todos los que esté tomando para verificar si contienen paracetamol y/o fenilefrina. Si tiene dudas, consulte a su médico y/o farmacéutico. Administrar con precaución a los pacientes con antecedentes de enfermedades del tracto digestivo superior, por la posibilidad de gastritis, úlcera péptica o sangrado gastrointestinal. El paracetamol puede producir daño hepático cuando se ingiere en sobredosis. La ingesta del paracetamol puede alterar ciertas pruebas de laboratorio (análisis de sangre fundamentalmente). Si usted consume 3 o más vasos diarios de bebida alcohólica consulte a su médico antes de tomar este medicamento. No ingiera otra especialidad medicinal que contenga paracetamol conjuntamente con este producto. No tome esta medicación sin antes consultar al médico si se encuentra en período de lactancia, si es mayor de 60 años o si sufre de enfermedad coronaria, hipertensión arterial, enfermedad vascular severa, diabetes, enfermedad tiroidea, dificultad urinaria por agrandamiento de la glándula prostática, hipertirodismo, enfermedad hepática, paracetamolismo o alcoholismo. Se advierte que los pacientes mayores de 60 años son más propensos a padecer efectos adversos sobre el sistema cardiovascular y el sistema nervioso central. Antes de utilizar Tabcin® Plus Rápida Acción informe a su médico y/o farmacéutico la medicación que está tomando o si está tomando medicación recetada para la depresión, para ciertos trastornos psiquiátricos, emocionales o para la enfermedad de Parkinson. Previo a una cirugía, informe a su médico o dentista que Ud. está medicado con fenilefrina. La fenilefrina puede producir un resultado falso positivo en pruebas antídoping de dopaje en atletas. NO TOMAR POR MÁS DE 3 DÍAS SIN EL DOLOR PERSESTE O MÁS DE 3 DÍAS PARA LA FIEBRE O SI APARECEN NUEVOS SÍNTOMAS. CONSULTE A SU MÉDICO. Si usted está tomando algún medicamento por alguna enfermedad crónica, consulte a su médico antes de ingerir este producto. Si usted está tomando algún medicamento, o está embarazada o dando de mamar consulte a su médico antes de ingerir este medicamento. INTERACCIONES: Si usted toma anticoagulantes, anticonvulsivos u otro antiinflamatorio consulte con su médico antes de ingerir este producto. No debe ser tomado simultáneamente con ciertos medicamentos simpaticomiméticos/MAOI (Ver "Contraindicaciones"), compuestos bicíclicos y ciertos agentes anestésicos. REACCIONES ADVERSAS: Erupciones cutáneas, alteraciones en la sangre (disminución de plaquetas, agranulocitosis, anemia), alteraciones cardíacas (de conducción, taquiarritmia), alteraciones hepáticas, hipertensión arterial, alteraciones renales, cefaleas, sudoración excesiva, palidez, náuseas, vómitos y malestar gástrico. En individuos sensibles a dosis altas puede presentarse nerviosismo, mareos y/o insomnio. SOBREDOSIS: En caso de sobredosis, concurrir al hospital más cercano o comunicarse inmediatamente con el CIAT. TEL: (2) 1722. CONSERVACIÓN: Almacenar a temperatura ambiente inferior a 25°C. No almacenar en la heladera. Proteger de la luz solar directa. Este medicamento, como cualquier otro debe mantenerse fuera del alcance de los niños. Ante cualquier duda consulte con su médico y/o farmacéutico. * Marca registrada de Bayer AG, Alemania. Fabricado: Av. Marqués 661, Loma Hermosa, Pcia d B.A.S. y acondicionado en Pque. Industrial Pilar B.A.S. por Bayer S.A. En Uruguay: Representado; importado y distribuido por Bayer S.A. Paysandú 1283 Montevideo. Reg. M.S.P. N° 43573. Fecha aprob. texto: 26/10/12. Dr. Tec. QJ. Aline Galbarrini. Venta bajo control médico recomendado. Servicio de información personalizada: 0000 2104.

Inauguración de la Casa Sede de Dame tu Mano

El pasado 12 de junio inauguramos la Casa Sede de Dame tu Mano que permitirá alojar a las pacientes con cáncer de mama del interior y organizar actividades de prevención.



Se acercaron al evento más de 100 personas y grandes amigos que nos acompañan desde nuestros inicios.

Fue muy emocionante ver al Dr. Miguel Mate y a los doctores que hace años están junto a nosotras como el Dr. Richard Viera y la Dra. María Rodríguez.

Estuvieron presentes también varios grupos oncológicos de Montevideo y del interior como el Grupo Golondrina de Mercedes, así como actores y cantantes del medio.

Como no podía ser de otra manera nos acompañaron integrantes del Área de Educación Poblacional de la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer, de la Intendencia de Montevideo, del CASMU y de los diferentes laboratorios que nos apoyan.

Agradecemos al Canal 12 por la difusión del evento en placa del noticiero central.

La cobertura del evento la realizó TV Ciudad con la presencia de nuestra querida amiga Tania Tabárez.

Un agradecimiento a todos los que nos apoyan desde nuestros comienzos, en especial al Casmu, que en esta oportunidad nos ofrece la cobertura de la 1727 en forma totalmente gratuita, de vital importancia para la Casa.



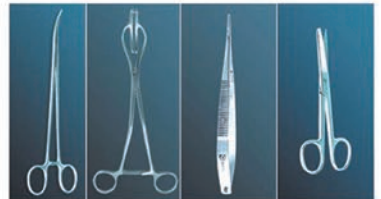


 **DePuy Synthes**

COMPANIES OF Johnson & Johnson



 **QUINELATO**



 **Subiton Laboratories**



resimpex  **S.A.**

Representante Exclusivo
8 de Octubre 2355 - Of. 2001 - CP 11.200 - Montevideo - Uruguay
Telefax: (+598) 2408 9317 - 2408 9214 - 2401 2868
Web: www.resimpex.com.uy - E-mail: resimpex@adinet.com.uy

■ Diferentes prestaciones que realiza "Dame tu mano"

Banco de Pelucas

Se reciben donaciones de pelucas, preferentemente en buen estado, pero de lo contrario contamos con profesionales que se encargan de acondicionarlas.

Se prestan con el simple llenado de una ficha para nuestro control.

Banco de Gorros y pañuelos

Contamos con gorros y pañuelos a través de la Campaña del Montevideo Shopping.

Se prestan de igual modo que las pelucas.

Consultas para ambos casos:

Sra. Rosa – Tel. 2200.0131 – Cel. 095.099.942

Prótesis externas

Contamos con algunas prótesis externas (para socias) y tenemos precios bonificados en varios lugares para comprar, enviadas por Dame tu Mano.

Se acompañan a pacientes que no puedan pagar una prótesis (con ingresos menores a los \$ 6000) al Club de Leones para obtener una a muy bajo costo.

Consultas: Sra. Eliselba – Tel. 2208.41.66 Cel. 099.008.772

Biblioteca

Aceptamos donaciones de libros vinculados con el tema.

Recibimos para nuestra biblioteca el último libro del Dr. Álvaro Ronco.

■ Formas de contactarnos

- Facebook:
Dame tu Mano (personas y Organización)
- Twitter: Dame tu Mano
@DametuManoMont
- Blog: **dametumano_montevideo.blogspot.com**
- Mail: **contactodametumano@gmail.com**
sonwais@yahoo.com.ar
- Teléfonos de contacto:
096773586 – Cristina Rodríguez

096310915 – Sonia Waisrub

- Reuniones:

Martes de 10:00 a 12:00 en la casa Sede en Garibaldi 2416 esq. Bvar. Artigas.

■ Noticias importantes

■ Socios colaboradores anuales

Socios colaboradores anuales. Para aquellas personas que quieran de alguna manera colaborar con nuestra Asociación, se pueden acercar a nuestra Casa Sede en Garibaldi 2416 los días martes de 10:00 a 12:00 horas.

■ Cuenta BROU

Depósito en cualquier sucursal del BROU a nombre de "Dame tu Mano" Cta. Cte. en pesos N° 1960554750 Cuenta **ABITAB**

Los que quieran colaborar también lo pueden hacer a través de la Cuenta ABITAB N° 39.280 o a nombre de "Dame tu Mano".

■ Solicitud de colaboración



Seguimos con nuestra campaña de recolección de anillas de latas de refrescos para realizar pulseras para el mes de octubre, mes del cáncer de mama.

Esperamos contar con ustedes!!

MUCHAS GRACIAS!!

Entre todos es más fácil!!



RECUERDA:

No estás sola, Dame tu Mano te acompaña

Traslado del Departamento de Salud Mental



El Departamento de Salud Mental se trasladó al Centro Asistencial Julio García Otero, ubicado en Avenida Luis Alberro de Herrera 2421.

Tel.: 2487 0822.

Psicología Médica Int. 4016 -
Administración Int. 4018

Horario de atención al público: 9 a 15 horas.

Desarrollan su actividad los Comités de Recepción (adultos y niños), Coordinación de Intentos de Autoeliminación y Psicología Médica.



“Tenemos una desafiante e inspiradora misión de mejorar la calidad de vida de las personas, permitiéndoles **hacer más, sentirse mejor y vivir más tiempo.**”

Nuestras prioridades estratégicas:

DESARROLLAR
un negocio global diversificado

ENTREGAR
más productos de valor

GENERAR CONFIANZA
en la comunidad





Próximamente CASMU Centro de Cali



Dr. Osvaldo Barrios
Gerente Comercial

Y seguimos con la sana costumbre de brindar nuevas y buenas noticias a nuestros afiliados. Por eso, queremos anunciarles con gran placer que próximamente CASMU, inaugurará su propio Centro de Calidad de Vida llamado CASMU VITAL.

Ubicado en uno de los barrios más emblemáticos de nuestra ciudad como lo es Carrasco, y rodeado de un bellissimo marco natural, CASMU VITAL está dirigido a la prevención y/o rehabilitación así como también a todo aquello que mejora nuestra calidad de vida desde la perspectiva física, psíquica y social. Cuenta para ello con una infraestructura a estrenar, de primerísimo nivel, con gimnasio de más de 200 metros cuadrados y amplios ventanales con vista al hermoso parque del Complejo Centro Gallego, vestuarios, consultorios y piscina interior para hidroterapia específica para la rehabilitación de lesiones y única en el ambiente privado mutual.

En CASMU VITAL, nuestros afiliados también encontrarán soluciones para el tratamiento de lesiones deportivas, dolores musculares, dolores de espalda, y rehabilitación de fracturas entre otros.

Asimismo, allí encontrarán programas específicos y personalizados para prevención y rehabilitación cardiológica

CASMU VITAL reúne en un solo Centro, todas las



técnicas de la física médica, personal asistencial con amplia experiencia y gran dedicación, en un ambiente moderno y estimulante, dotado de todos los adelantos tecnológicos capaces de ayudar a lograr una eficaz y pronta mejoría.

Básicamente y a modo de ejemplo, les presentamos

inaugurará su propio dad de Vida



los planes que se pueden elegir, los cuales se pueden dividir en PLANES DE VIDA SANA y PLANES DE REHABILITACIÓN.

Los PLANES DE VIDA SANA son:

a) **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.** Incluye:

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones



- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica

b) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO + HIDROTERAPIA. Incluye :

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Prescripción de hidroterapia (Piscina)
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica

c) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO + PROGRAMA DE NUTRICIÓN. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):
Ficha Médica

- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica
- Prescripción de Plan de Alimentación
- Control con nutricionista.

d) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO + HIDROTERAPIA + PROGRAMA DE NUTRICIÓN. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal



- Prescripción de hidroterapia
- Prescripción de dieta

e) PROGRAMA DE ADELGAZAMIENTO. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Gastroenterólogo especialista en Obesidad
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- Prescripción de Plan de Alimentación
- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP): Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Gastroenterólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- **Hidroterapia opcional**

f) PROGRAMA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN PARA

ADULTOS. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Gastroenterólogo especialista en Obesidad
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- 1 Consulta con Deportólogo
- Prescripción de Plan de Alimentación
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP): ver algoritmo
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Gastroenterólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- **Hidroterapia opcional**

g) PROGRAMA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN PARA NIÑOS. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Pediatra especialista en Obesidad
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- 1 Consulta con Deportólogo
- Prescripción de Plan de Alimentación
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP): ver algoritmo
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Gastroenterólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- **Hidroterapia opcional**

En cuanto a los PLANES DE REHABILITACIÓN, contamos con:

A) REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Cardiólogo
- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP): Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- **Hidroterapia opcional**
- Control con Médico Cardiólogo mensual
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica

B) REHABILITACIÓN APARATO LOCOMOTOR. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Fisiatra /o con Médico Deportólogo/o Traumatólogo según patología
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):



Ficha Médica

- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Fisioterapia a cargo de Fisioterapeuta
- **Hidroterapia opcional**

Como bien puede observarse, las opciones son muy variadas y se adecúan perfectamente a la mayoría de los motivos de consulta para estos casos.

Como claras ventajas competitivas, en relación a la oferta de este tipo de prestaciones en el área de la salud encontramos:

C) Abordaje de los pacientes con equipo multidisciplinario de profesionales de la salud: Médico Cardiólogo, Médico Deportólogo, Médico Fisiatra, Médico Gastroenterólogo, Lic. en Nutrición, Lic. en Enfermería y Aux. de Enfermería, Lic. en Educación Física, Fisioterapeutas, etc.

- Instalaciones de primer nivel con vista a parque natural
- Aparatos de última generación
- Estacionamiento
- Piscina climatizada.
- Respaldo del Casmu, bonificación en exámenes y estudios para no socios.
- Área protegida por 1727/Emergencias.
- Equipado con DEA y personal entrenado
- Consultas sin demoras y coordinación de interconsultas. Seguimiento de pacientes por profesionales especializados.
- Charlas informativas sobre factores de riesgo cardiovasculares, promoción de conductas saludables, etc.
- Tratamientos específicos de obesidad y sobrepeso infantil.

La apertura de este prestigioso Centro está prevista para fines de setiembre del corriente año, por lo que les estaremos informando para invitarlos a que lo vengán a conocer.

Recuerden que los lugares son limitados y que solo 800 afortunados podrán acceder a este Centro.

Si Ud. desea ir reservando su lugar, contáctese con nuestro Asesor de ventas, en el teléfono 144 opción 4 en los horarios de 09:00 a 19:00 horas.

Sumale primaveras a tu corazón



Previene 1 de cada **3 infartos**

Previene 1 de cada **4 accidentes cerebrovasculares**

100 mg EC

Comprimidos con protección gástrica (**Tecnología Enteric Coated**) que mejoran la tolerancia gástrica

325 mg EC



CARDIOASPIRINA®

Más prevención, más vida.

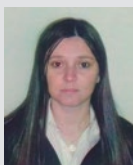
CONSULTE A SU MÉDICO. Por mayor información dirigirse a Dpto. Médico **0800 2104** o a nuestros prospectos.

 **Bayer**

Si es Bayer, es bueno.

Puerta Única

Casmu Sede Secundaria Sauce



Dra. Milagros Delgado

Ofreciendo un servicio centralizado para urgencias y/o emergencias a los habitantes de la zona, CASMU SAUCE se encuentra formando parte de la PUERTA ÚNICA DE SAUCE junto con ASSE, CRAMI, MUCAM y SAMC, mediante un convenio muy positivo, optimizando los recursos humanos y materiales, y brindando así una adecuada atención al usuario

Desde hace ya más de un año CASMU SAUCE se encuentra formando parte de la PUERTA ÚNICA DE SAUCE junto con ASSE, CRAMI, MUCAM y SAMC, en lo que es un importante convenio de complementación de servicios en la localidad de Sauce.

Este procura brindar un servicio centralizado para urgencias y/o emergencias a sus habitantes, independientemente de dónde sean usuarios. Su objetivo es optimizar los recursos humanos y materiales, brindando una adecuada atención al usuario, mejorando las prestaciones y su accesibilidad.

La experiencia ha sido positiva tanto para nuestro centro médico como para los usuarios, que progresivamente van conociendo el sistema, van adquiriendo confianza, y por tanto van utilizando el servicio de Puerta Única con mayor frecuencia, garantizando no solamente la asistencia sino también los traslados de los enfermos en ambulancias especializadas a los centros hospitalarios de tercer nivel, si así lo requiere la situación.

No se han presentado mayores problemas desde el punto de vista administrativo así como tampoco en lo asistencial, existiendo una buena comunicación entre las partes involucradas que permite corregir los inconvenientes que vayan surgiendo. Para ello se realiza una reunión mensual, con día y horarios fijos pero con rotaciones del espacio físico,

asistiendo un representante de cada sector.

Creemos que la implementación de esta Puerta Única, así como de otras que ya se encuentran funcionando en distintas localidades del Departamento de Canelones, ha sido y es un paso importante en la mejora de la calidad asistencial de nuestra población.

Además de lo meramente asistencial, el pasado 17 de junio, como parte de los múltiples y variados festejos por la conmemoración del 250 aniversario del natalicio del Prócer José Gervasio Artigas (19 de junio), se llevó a cabo una feria de Salud en la plaza de Sauce que, por primera vez y fuera de las reuniones mensuales programadas, integró a todos los que conforman la mencionada Puerta Única, contando además con la presencia y el apoyo de personal de la Departamental de Salud de Canelones. En cuanto a nuestro centro médico, se hizo presente personal médico junto con el trabajo y compromiso de siempre de las auxiliares de enfermería Rosona Perrone y Nair González.

Se trataron diferentes temas en cada stand, entre ellos: uso del DEA (desfibrilador externo automático), control de peso y talla con su correspondiente IMC (índice de masa corporal), controles de presión arterial, hemoglucotest, temas de salud bucal. Se entregaron materiales y folletería variada, en una instancia que a pesar del intenso frío, logró un cálido ambiente entre sus participantes.

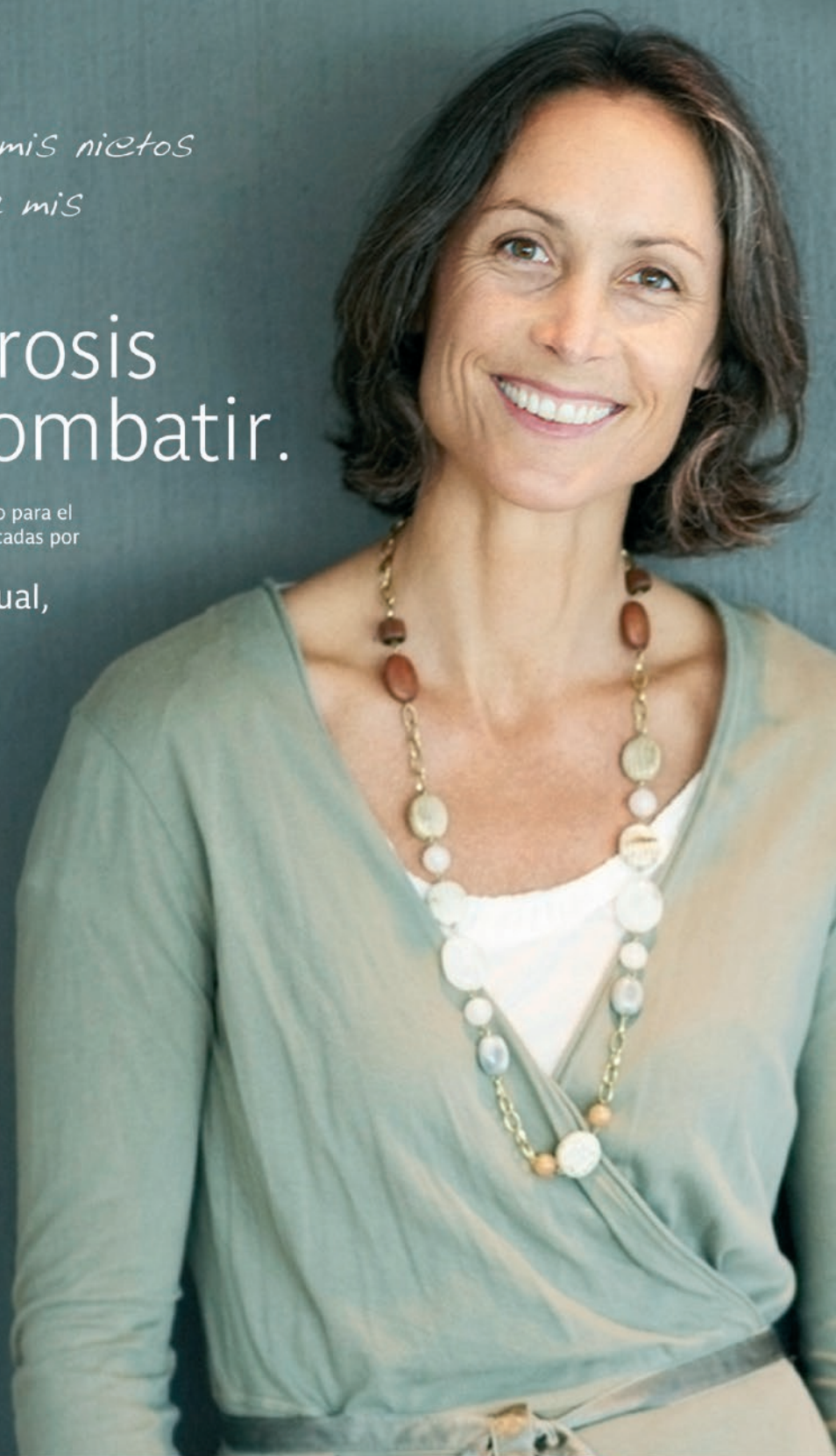
*"Quiero disfrutar de mis nietos
como disfruto hoy de mis
hijos."*

La osteoporosis se puede combatir.

Urufarma pone a tu alcance un medicamento para el tratamiento y prevención de fracturas provocadas por la osteoporosis.

Con una única toma mensual,
aumenta la densidad
mineral ósea.

Consultá a tu médico





Cataratas

Una causa de disminución de visión tratable y frecuente

(Primera Parte)

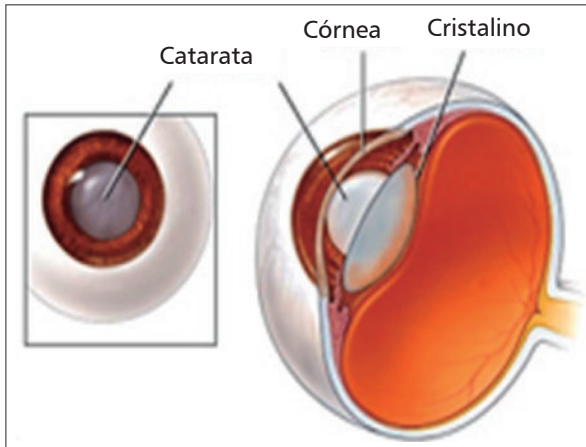


Dr. Sebastián Laza

Introducción

El aumento de la calidad y expectativa de vida, es sin duda uno de los mayores logros de la medicina moderna, pero esto obliga a enfrentar los problemas del envejecimiento. Las afecciones visuales son consideradas como un índice mayor de la calidad de vida de una persona, entre ellas se destacan las cataratas, por tratarse de una causa de disminución de visión tratable y frecuente, que afecta al 70% de las personas mayores 70 años.

El globo ocular presenta dos lentes biológicos que enfocan las imágenes en la retina, la córnea y el cristalino. La córnea tiene aproximadamente 44 dioptrías y el cristalino tiene aproximadamente 22 dioptrías con la capacidad de variar esas dioptrías mediante la contracción del músculo ciliar, lo cual permite enfocar las imágenes de la visión de cerca. Este sistema compuesto por el músculo ciliar y el cristalino empiezan a dejar de funcionar correctamente en el entorno de los 40 años y es lo que genera la necesidad de utilización de lentes para cerca que denominamos presbicia.



Catarata

El cristalino puede perder transparencia y es cuando el oftalmólogo le comunica al paciente que tiene cataratas, esta pérdida de transparencia inicialmente es sutil y se aprecia adecuadamente mediante el examen con un microscopio binocular cuyo haz de luz se puede variar en forma e incidencia, valorando con gran precisión el cristalino, este microscopio tan útil en oftalmología se denomina lámpara de hendidura.

La opacificación suele presentarse en ambos ojos por lo que el paciente pierde referencias visuales y no se percata de la disminución de la visión hasta estadios avanzados, o es detectado en el examen oftalmológico de control. Cuando sin embargo la pérdida de visión es mayor en uno de los ojos, es más fácilmente percibida por el paciente por un simple hecho comparativo. Algunos pacientes, sobre todo los conductores, notan un aumento en el encandilamiento provocado por las luces de los autos en la noche. En otras ocasiones es la pérdida de nitidez sobre todo en los colores lo que primero llama la atención del paciente. Todos estos elementos y otros están condicionados por la actividad y experiencia de cada uno.



Las razones por las cuales se genera la opacificación del cristalino son variadas, las más frecuentes son los cambios relacionados a la edad, algunas enfermedades como la diabetes u otros trastornos metabólicos y el uso de algunos fármacos como corticoides también son generadores frecuentes de cataratas. Los traumatismos oculares son causa frecuente de cataratas en pacientes jóvenes.

En ocasiones la catarata puede dañar el ojo generando aumento de la presión ocular o inflamación ocular, por lo que los pacientes con diagnóstico de catarata deben controlarse frecuentemente con su oftalmólogo. Si bien es excepcional que esto ocurra, podría ser una razón que precipitara la cirugía.

Los niños también pueden tener cataratas; éstas pueden ser congénitas, las cuales se operan en los primeros días de vida, o adquirirlas a temprana edad ocasionadas generalmente por traumatismos contusos o penetrantes.



La cirugía de cataratas se realiza de manera ambulatoria, con anestesia local y se coloca un lente intraocular en sustitución del cristalino opaco

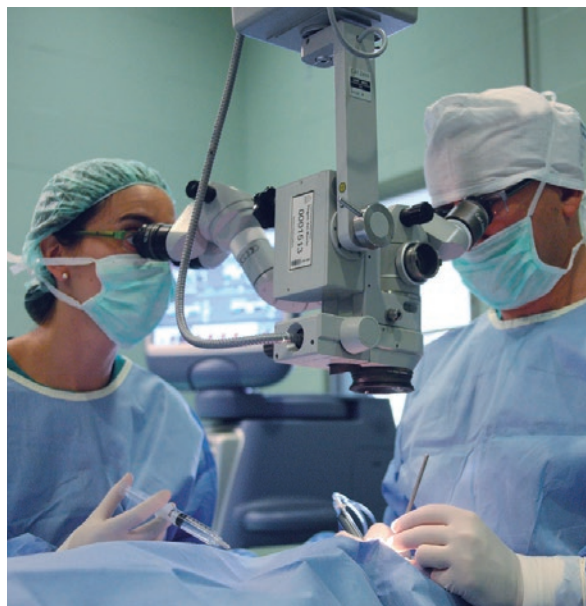
Tratamiento

La solución definitiva de la catarata consiste en sacar la catarata y colocar en su lugar un lente con la graduación adecuada, es un procedimiento quirúrgico reglado de muy buen pronóstico.

Salvo en los casos en los que la catarata está generando un daño en el ojo, la cirugía puede programarse con cierto tiempo ya que la progresión suele ser lenta. La decisión quirúrgica suele consensuarse entre el oftalmólogo y el paciente. Algunos pacientes optan por operarse cuando su calidad visual ha disminuido por el encandilamiento o la atenuación de los colores, aunque su agudeza visual no se haya alterado en forma significativa, otros que comprenden probablemente el mayor grupo lo hacen cuando ya no pueden obtener la libreta de conducir o empiezan a tener problemas con la lectura; la enorme mayoría se arrepiente de no haberse operado antes.

El paciente con cataratas suele convivir con ellas un largo período antes de tomar la decisión quirúrgica. Es recomendable que el paciente utilice lentes de sol y que en el caso de utilizar lentes para lejos agregue un filtro o color al lente para tolerar mejor la luz.

Se pueden prevenir las cataratas ocasionadas por traumatismos, sobre todo los que se generan en el ambiente laboral, utilizando todas las medidas de protección que estén indicadas. Las ocasionadas por alteraciones del metabolismo, como la diabetes, se pueden retrasar mejorando los controles de la enfermedad de base. Es muy discutido respecto a qué conductas se pueden seguir para prevenir las cataratas relacionadas a la edad, que por otra parte son la mayoría, lo bueno es que se puede solucionar adecuadamente.



Cirugía de cataratas

La mayoría de las técnicas quirúrgicas utilizadas actualmente en la cirugía de cataratas tienen elementos en común, se realizan de manera ambulatoria, por lo que el paciente no tiene que quedar internado, se realizan con anestesia local por lo que no se duerme al paciente con todos los riesgos que ello implica, y se coloca un lente intraocular en sustitución del cristalino opaco.

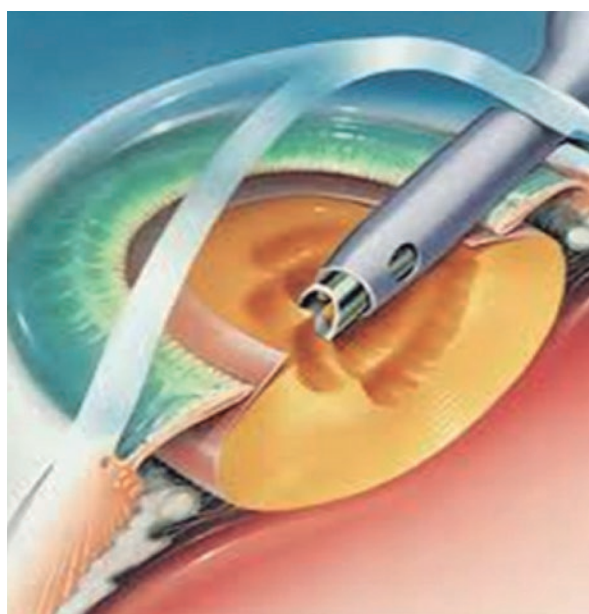
Todas las técnicas quirúrgicas presentan una agudeza visual final luego de la cirugía buena y similar, con algunas la recuperación es más rápida que con otras, variando entre uno o dos días a tres meses. Una de las diferencias entre las técnicas es el tamaño de la incisión, que puede ser de entre 2 mm a 8 mm. En las incisiones grandes lo que retrasa la recuperación de la visión es la necesidad de colocar puntos de seguridad que se suelen retirar a los tres meses, mientras que las heridas más pequeñas no requieren la colocación de puntos.

Cuando se realizan cirugías de incisiones pequeñas que rondan los 2mm, la catarata debe ser extraída mediante un aparato de ultrasonido (por ahora no se utiliza el láser en Uruguay para la extracción de cataratas, frecuentemente se confunde ultrasonido con láser, aunque son elementos completamente diferentes)

El paciente operado de cataratas

Los pacientes operados de cataratas deben utilizar en ocasiones lentes para ver de lejos y en la mayoría de los casos lentes para ver de cerca.

El lente que se coloca dentro del ojo puede ser mo-



nofocal o multifocal, algo muy parecido a lo que sucede con los lentes aéreos o de armazón; si se coloca un lente dentro del ojo monofocal para ver de lejos, el paciente deberá utilizar un lente de armazón para ver de cerca. Si se le coloca al paciente un lente intraocular multifocal el paciente verá bien de lejos y bien de cerca aunque para algunas tareas específicas podría tener que utilizar un lente de armazón para cerca.

Control

En muchos países los controles oftalmológicos en pacientes mayores de 60 años están reglados como lo están en nuestro país los controles pediátricos. El caso es que los pacientes mayores de 60 años no suelen tener la necesidad de consultar al oftalmólogo por efecto de las modificaciones o pérdida de visión de cerca como lo hacen los pacientes comprendidos entre los 40 y los 60 años quienes tienen cambios por la presbicia en la visión de cerca.

Esto hace a esta población mayor de 60 años muy vulnerable a las patologías oculares, ya que su diag-



nóstico y tratamiento dependerá de que el paciente concurra a controles con su oftalmólogo aunque crea que su agudeza visual es buena o le es suficiente.

DESINFECCIÓN ESTÉS DONDE ESTÉS

Elimina el 99,99% de las bacterias y virus*



Lavanda
(280 mL, 1.000 mL)

Aloe Vera
(280 mL)

Clásico
(280 mL, 1.000 mL)

- ✓ Bactericida y Viricida.
- ✓ Uso cosmético.
- ✓ After shave.
- ✓ Higiene de manos sin agua y sin toallas.

No se evapora. 100% utilizable.
No irrita ni seca la piel.

*Determinación de la actividad bacteriana
basado en la norma UNE 1040/2006



Mayor predisposición a infecciones

Cuidados del pie en la persona con diabetes



Dra. Graciela Vitarella
Diabetóloga coordinadora de
la Unidad de Pie Diabético de
CASMU IAMPP

¿Por qué los pies del diabético requieren cuidados especiales?

En la evolución de la diabetes, la complicación más frecuente es la afectación de nervios y arterias. Las alteraciones vasculares alteran la circulación sanguínea y esto dificulta la curación de las lesiones y heridas. La neuropatía diabética provoca la pérdida de sensibilidad, atrofia muscular, deformaciones y en algunos casos dolor.

Cualquier lesión por mínima que sea, merece el máximo de atención ya que también hay una mayor predisposición a infecciones que pueden evolucionar mucho más rápido que en una persona no diabética.

¿Todos los diabéticos tienen problemas en los pies?

Cualquier persona con diabetes puede tener problemas en sus pies, pero hay algunas que tienen mayor riesgo. Entre ellos, los que tienen niveles de glucosa más altos, los que tienen más años de evolución de la enfermedad, los que fuman, los que ya tienen otras complicaciones de la diabetes como la insuficiencia renal y la insuficiencia cardíaca.

¿Qué cuidados hay que tener?

El lavado de los pies debe ser diario, usando jabones neutros. Verifique primero la temperatura del agua con las manos o el codo. No sumergir por más de 5 minutos los pies en agua tibia, aunque si hay lesiones, directamente, no debe sumergirlos.

El secado debe ser cuidadoso, con una toalla suave y seca, sobre todo entre los dedos. Use vaselina sólida sobre la piel seca. Recuerde no usarla entre los dedos de los pies.

Inspeccione a diario sus pies para detectar cualquier alteración. Puede ayudarse con un espejo o pedirle a un familiar que lo haga.

Revise el interior del calzado a diario antes de usarlo, ya que pueden haber caído objetos en su interior o presentar deterioro en la plantilla o en la capellada.

Corte sus uñas en forma recta y no demasiado cortas. No deben cortarse los ángulos. Si tiene la sensibilidad limitada o la circulación restringida en los pies, será más seguro visitar a su podólogo.

Use medias de fibras naturales, hilo, lana. No deben usarse medias remendadas o con costuras, ya que éstas pueden dañar el pie.

¿Existe un calzado para el pie diabético?

El calzado del diabético debe ser preferentemente de tela suave o cuero, flexible, con puntera amplia y redondeada, de capellada alta y sin costuras. La suela debe ser alta y mullida, de goma antideslizante. El calzado se debe adecuar tanto al ancho y al alto de cada pie, como a su forma. Los championes son el calzado ideal para los diabéticos.

Es fundamental comprarlo en horas de la tarde, cuando los pies están más hinchados, así el zapato que en este momento es cómodo, se garantiza que lo será a lo largo de todo el día.

Cuando existen deformaciones, la compra de zapatos ortopédicos debe realizarse bajo criterio y prescripción médica.

Es aconsejable tener más de un par de zapatos para cambiarlos cada día y alternarlos, así se garantiza una buena ventilación de los zapatos y se evita la presión siempre en las mismas zonas del pie.

Recuerde no utilizar sandalias, ojotas o zapatos que dejen los pies al descubierto.

¿Qué cuidados especiales hay que tener en invierno?

Es fundamental evitar el acercar los pies a fuentes de calor: estufas, bolsas de agua caliente, porrones, mantas eléctricas, etc. Si las coloca en su cama debe retirarlas antes de acostarse. Lamentablemente todos los inviernos recibimos un número importante de pacientes con lesiones en los pies debido a quemaduras, ya que por la neuropatía diabética la persona pierde sensibilidad que hace que uno retire sus pies frente a ese daño.

También en verano debemos tener especial cuidado con los pies, evitando caminar descalzos en la playa, por el riesgo de lesiones, rozaduras, quemaduras y cortes.

Recuerde:

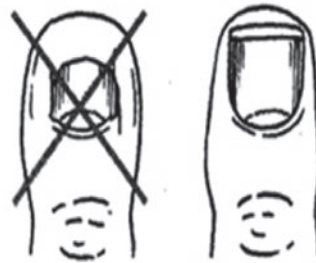
No deben tratarse las callosidades con escofinas, parches o callicidas. Debe concurrir a un podólogo.

En presencia de una lesión, por mínima que parezca, debe lavar con abundante agua y jabón, secar bien y cubrir con gaza. No debe usar nunca leucos sobre la piel, ni compuestos con yodo o agua oxigenada.

Debe consultar siempre con su médico tratante, ya que la prevención es la mejor manera de evitar complicaciones.



Corte de uñas:



Calzados:



Novedades del Departamento de Patología Clínica, Área Preanalítica (Laboratorio)

Mejoras edilicias y en servicios



Dra. Cecilia Brito
Jefatura de Preanálisis

Nos es grato informarles que la Sala de extracciones del Policlínico 8 de Octubre ha sido reubicada en el frente principal del Policlínico y redimensionada con un conjunto de mejoras que queremos compartir con todos Uds.

Dicho cambio está enmarcado en un plan de mejoras coordinadas con Medicina Descentralizada así como con los Sanatorios y a su vez dentro de un plan Director Mayor.



Como puede notarse hay un gran esfuerzo por mejorar los servicios en su modalidad descentralizada, si bien lo visualmente más impactante son las mejoras edilicias, la gestión se focaliza hacia la fluidez y calidad del proceso.

Caminamos hacia un sistema que acerque en forma eficiente (rentable, midiendo los riesgos, no sobrecargando los servicios, adecuado a la realidad de cada zona, equidad laboral de los funcionarios) las extracciones a los usuarios en diferentes Centros. Pero esta oferta no era suficiente, resultaba escasa, lenta, engorrosa y con altas demoras. Es así que partiendo de un sistema de servicio libre (Policlínico), de agenda con pocos números en las Upecas y un sistema mixto (libre más agenda) en Agraciada, hemos evolucionado a un sistema de agendas fijas.

Todos los Centros Médicos como Upeca Colón, Cerro, Portones, Parque Batlle, Malvín Norte, Piedras Blancas y Paso de la Arena, cuentan con agenda de 42 cupos/día, los Centros Médicos de Cordón, Agraciada y Boulevard Artigas cuentan con 88 cupos/día, Solymar con 55 cupos/día y el Policlínico con 248 cupos/día. Esta distribución se ha logrado luego de transitar por varias etapas y ajustes. Somos conscientes que durante ese período le hemos generado algunas incomodidades por las cuales pedimos las disculpas correspondientes.

Actualmente disponemos entonces de un número de extracciones por Centro con espera mínima de un promedio de 3 días. Puede agendarse telefónicamente a través del 144 opción 2 o en forma presencial y elegir el lugar que le quede más cómodo. Además, gracias a los cambios de automatización del área analítica, los resultados están prontos en 24 a 72 horas para el grupo de estudios bajo esta plataforma. Le brindamos la posibilidad de tramitar en cualquiera de los Centros la obtención de un pin con el cual puede obtener sus resultados mediante acceso a la Institución por Web e imprimirlos en su domicilio.

En todos los Centros contamos con la tecnología para etiquetar las muestras por extracción con código de barras e identificación de cada paciente; esto que parece un detalle menor, contribuye a la calidad del proceso, garantiza la identidad de su muestra y le da lo que llamamos trazabilidad, es decir podemos seguir los pasos requeridos hasta el informe de resultados.

No queremos olvidar mencionarles que las extracciones se realizan utilizando el sistema de vacío, lo cual evita contaminaciones cruzadas entre

paciente - extraccionista y viceversa, cumpliendo de esta manera con los estándares de las normas internacionales de calidad y bioseguridad. En este aspecto la Institución es pionera en el país.

Volviendo a la sala de tomas de Policlínico, la localización actual, es sobre 8 de Octubre a nivel de planta, contamos con una sala de espera amplia y un sistema de 2 llamadores con monitor para facilitar el proceso y acortar al máximo la espera de cada paciente.

La sala tiene una dotación de 7 boxes de extracciones individuales con la combinación ideal de luz natural y artificial para confort del personal y los pacientes.

Asimismo, contamos con una nueva aplicación informática de diseño institucional, que sumado a la inversión de computadoras y etiquetadoras por puesto de extracción, permite emitir las etiquetas delante del paciente, lo que evita errores de identificación, una causa frecuente y corregible de errores preanalíticos.

Ahora bien, ¿cómo funciona?

Usted llega al Policlínico, ingresa por 8 de Octubre y encontrará a su izquierda una sala de espera con un amplio mostrador de 4 puestos administrativos y un monitor. En dicho monitor aparecerá su apellido y el número del puesto que le llama. No necesita anunciarse dado que se llama por la agenda, tampoco se inquiete si llega unos minutos tarde, volverán a llamarlo.

Terminado el trámite usted puede abonar los estudios antes o después de la extracción, las cajas están muy próximas para simplificar el proceso. Luego dispone de un segundo monitor donde aparecerá nuevamente su nombre y número de puesto de extracción que le llama.

Trabajamos con un gran equipo, cumplimos los requisitos de la habilitación nacional y cumplimos con las normas internacionales para preanálisis, nos parece importante compartir con ustedes esta etapa, comunicarles que tenemos mejoras en marcha.

Todo esto es posible gracias al grupo humano que trabaja cotidianamente brindando el servicio, así como la coordinación con diferentes áreas de toda la Institución. El preanálisis es una de las áreas de laboratorio que genera un puente con el resto de las áreas médicas, se logra la excelencia cuando se trabaja en equipo multidisciplinario como lo requiere el encare médico actual de la salud de los pacientes.

INAUGURACIÓN

Centro Médico Pediátrico Sanatorio 1



Mónica Tajés
Jefa Administrativa
Dirección de Atención
Descentralizada

Continuando con el Plan Estratégico de Mejora Continua en el Primer Nivel de Atención, inauguramos el día martes 1º de julio en el segundo piso del Sanatorio Uno, el Centro Médico Pediátrico (entrada por la calle Colonia).



Jerárquicamente depende de la Dirección de Atención Descentralizada y su Staff Administrativo y de Enfermería dependen del Supervisor y de la Licenciada de Centro Médico Cordón.

En este nuevo Centro se han incorporado las especialidades pediátricas que ya atendían en Centro Médico Cordón y se suman además todos los pediatras que tenían consulta en el mismo local.-

El Dr. Carlevaro y el Dr. Chiesa, ambos cardiólogos infantiles, por razones de servicio continúan dando sus consultas en el Centro Médico Cordón (entrando por Arenal Grande).

Verano en Cuba, compra anticipada!

Todo el mundo, una única agencia. Las ofertas más convenientes con el mejor servicio de **Buquebus Turismo**.

HASTA
12

PAGALO HASTA EN 12 CUOTAS SIN RECARGO
CON VISA Y MASTER DEL  Santander

HABANA Y VARADERO

7 NOCHES |    

Aéreo MVD/HAB/MVD. 2 noches de alojamiento en La Habana con Desayuno (Tryp Habana Libre o similar). City tour en La Habana. 5 noches de alojamiento en Varadero All Inclusive (Sol Sirena Coral o similar). Seguro de cancelación y seguro de asistencia en viaje. Todos los traslados Visa de CUBA.

Precio por persona
en base doble desde

USD 1.996

No incluye tasa de embarque en Cuba por 25 pesos cubanos, que se debe abonar en el Aeropuerto a la salida.

Abierto todos los días de 10 hs. a 22 hs.

Tel.: 2683 3000 | Mail: costaurbana@bqturismo.com.uy



**COSTA
URBANA**
SHOPPING


BUQUEBUS
TURISMO

Costa Urbana Shopping, LOCAL 21, Sector Norte, planta baja.
Av. Glannattasio km 21, Canelones, Ciudad de la Costa.

 Seguíenos en
Facebook /bqb.uy

TARIFAS ESTÁN SUJETAS A MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO Y SUJETAS A DISPONIBILIDAD DE CUPOS PARA CADA SALIDA. VALIDO PARA COMPRAS ENTRE EL 1 DE SETIEMBRE Y 31 DE OCTUBRE DE 2014, PARA VIAJAR EN ENERO Y FEBRERO DE 2015. TODAS LAS TARIFAS ESTÁN EXPRESADAS EN DÓLARES AMERICANOS, POR PASAJERO EN BASE A HABITACIÓN DOBLE. HASTA 6 CUOTAS SIN RECARGO: OCA, VISA, DINERS, MASTERCARD, AMEX, CABAL, CREDITEL, PASSCARD, TARJETA D. HASTA 12 CUOTAS SIN RECARGO: VISA Y MASTER DEL BANCO SANTANDER. | OP. RESP.: MARÍA EUGENIA BRUSCHI BURIANO LEG 1415.

Los médicos de la lista son los que han sido trasladados al segundo piso:

DERMATÓLOGO INFANTIL	NEUROPEDIATRA	PEDIATRÍA
DR. BONASSE, JULIO MARTES 11:30 a 13:30 CONS B VIERNES 11:30 a 13:30 CONS A	DRA. BRAVO, MARIA LUNES 8:00 a 11:00 CONS C MARTES 8:00 a 11:00 CONS A	DRA. RODRÍGUEZ, ANA LUNES 18:30 a 20:00 hs CONS C MIÉRCOLES 18:30 a 20:00 CONS B JUEVES 18:00 a 20:00 CONS C
DRA. TULA, NATALIA VIERNES 12:30 A 14:30 CONS C	DRA. PÉREZ, ROSANA LUNES 12:00 a 14:00 CONS B JUEVES 12:00 a 14:00 CONS A	DRA. SISCAR, ELVIRA MIÉRCOLES 14:00 a 16:30 CONS B VIERNES 14:00 a 17:00 hs CONS A
ENDOCRINÓLOGO INFANTIL	DRA. ROSSI, MARTA LUNES 18:00 a 20:00 CONS A	DR. VÁZQUEZ, JORGE LUNES 14:00 a 17:00 CONS B VIERNES 14:00 a 17:00 CONS B
DRA. GRIGNOLA, MARIA LUNES 8:00 a 10:00 CONS A MIÉRCOLES 8:00 a 10:00 CONS A VIERNES 8:00 a 10:00 hs CONS A	DRA. VIVAS, SUSANA MIÉRCOLES 16:30 a 18:30 CONS C	DRA. ZABALA, CRISTINA LUNES 12:00 a 18:00 CONS A MARTES 13:00 a 19:00 CONS C
GASTRO INFANTIL	PEDIATRÍA	POLICLÍNICA DE LACTANCIA
DR. IGLESIAS, CLAUDIO JUEVES 15:30 a 18:30 CONS C	DRA. ARANA, MAITE MARTES 14:30 a 17:30 CONS A MIÉRCOLES 15:30 a 19:30 CONS A VIERNES 15:00 a 18:00 CONS C	DRA. FAZIO, LAURA JUEVES 18:30 a 21:00 CONS B
DRA. TANZI, MARÍA NOEL JUEVES DE 14 A 15.30 HS.-	DRA. OREIRO, CARLOS LUNES de 18:00 a 20:00 CONS B MIÉRCOLES 10:30 a 12:30 CONS A JUEVES 18:00 a 20:00 CONS B	REUMATÓLOGO INFANTIL
NEFRÓLOGO INFANTIL		DR. CAMETO, JUAN ANDRÉS LUNES 14:00 a 18:00 CONS C
DRA. HALTY, MARGARITA MARTES 17:30 a 19:30 CONS B JUEVES 14:30 a 16:30 CONS A		
DRA. RAMELLA, VIRGINIA MARTES 12:00 A 14:00 CONS A		

Con el fin de optimizar el Servicio de Pediatría se construyeron:

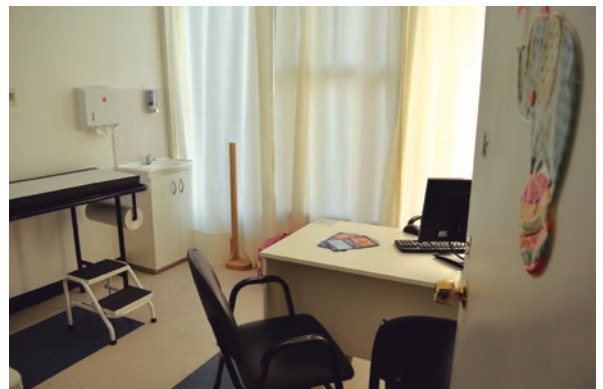
- Tres nuevos consultorios con todas las herramientas, los nuevos sistemas informáticos y con la utilización de la Historia Clínica Electrónica.
- Sala de Espera acorde al servicio.
- Un consultorio de enfermería con todas las exigencias para prestar una adecuada atención a nuestros niños y sus padres.
- Y dos puestos administrativos que trabajan en equipo para satisfacer las necesidades de nuestros afiliados, prestando los servicios que habituales en los Centros Médicos.

Su horario de atención es de lunes a viernes de 8 a 20 horas, se pueden agendar por la Web, personalmente o a través del 144 op. 2.

Capacitamos al personal para atender y resolver situaciones que se nos presentan diariamente y contamos con:

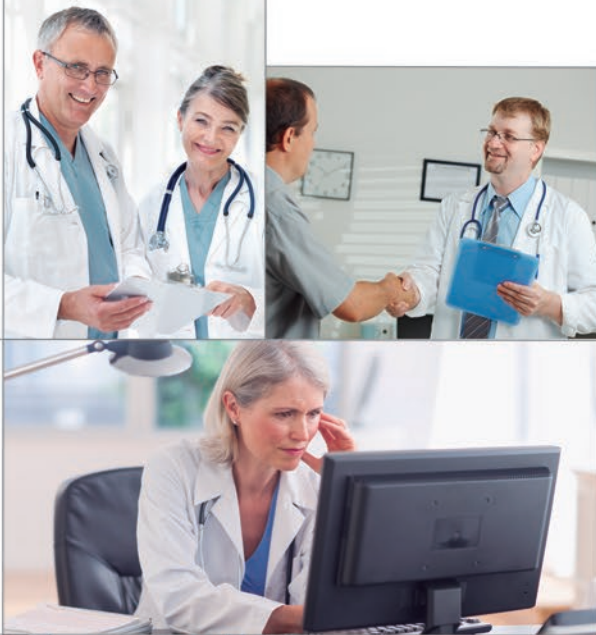
- 2 Administrativos,
- 1 Licenciada en Enfermería
- 2 Auxiliares de Enfermería

Hemos considerado de enorme importancia mantener a los niños en un ambiente adecuado para la realización de las consultas, en un clima amigable, con personal comprometido para brindarles las atenciones necesarias.



CONSULTORIOS DEL PARQUE LANZAMIENTO

Consultorios médicos en la mejor zona blanca
de Montevideo
Ponce casi Rivera



- Consultorios a estrenar
- Precios de inversión desde el pozo
- Entrega en 24 meses desde la firma del compromiso
- Excelente inversión para uso propio y para renta
- Administración centralizada
- 21 consultorios desarrollados especialmente para profesionales, instituciones, clínicas o laboratorios
- 7 consultorios en Planta Baja
- Recepción
- Ascensor neumático apto para discapacitados
- Mobiliario línea blanca básica

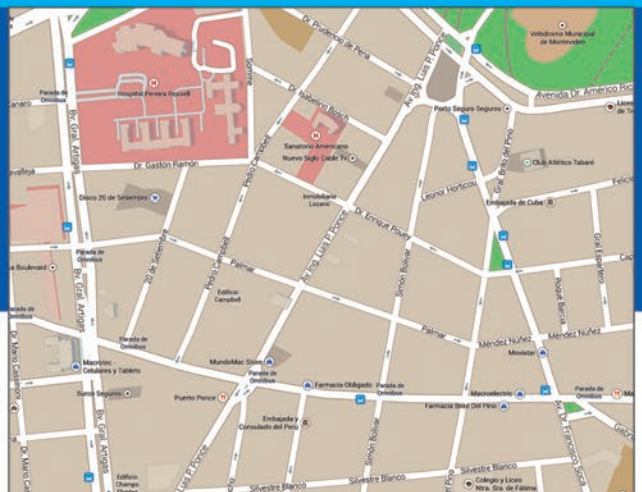
Varias opciones de metrajes



COMPRE EN POZO Y ASEGÚRESE LA MEJOR INVERSIÓN

RESERVA 5%
COMPROMISO 20%
SALDO EN CUOTAS HASTA
LA POSESIÓN

Informes:
sophiapropiedades@gmail.com
Tel.: 094 777623



Entrevista a la Dra. Ana María Piccone



“Te traje un regalo” es un libro editado por la Dra. Ana María Piccone Integrante del Comité de Adolescentes. SUP. Sociedad Uruguaya de Pediatría. Integrante del CCA (Comité de Adolescentes de ALAPE, Asociación Latinoamericana de Pediatría) Peditra de CASMU desde 1983

“Ser pediatra implica emprender un camino lleno de momentos de alegría y disfrute. Con la misma dedicación y detalle que día a día despliega la Dra. Piccone a la hora de atender a sus jóvenes pacientes, con ese mismo amor por valorar cada momento, es que tomó nota de algunas frases memorables de quienes visitaron su consultorio durante tantos años. Chistes, enojos, amores y desamores, todo eso guardó la doctora al coleccionar las expresiones de sus pacientes. (...) A lo largo de estas páginas, la Dra. Piccone les devuelve a sus pacientes parte del cariño que recibió durante todos estos años de dedicación a su profesión.” Extraído de <http://www.palabrasanta.com.uy/>

Una caricia para el alma

por A. Gomensoro

AG: ¿Cómo fue el recorrido de este camino como pediatra?

AP: Yo entré como médico del CASMU en 1979 y en 1981 como pediatra.

Siempre tuve consultorio de Atención Primaria. Ahora todos sabemos lo que es la Atención Primaria y la importancia del Consultorio de zona.

Antes, teníamos el consultorio en nuestra casa o en un consultorio de alquiler, yo lo tuve en mi casa. Esa es una experiencia riquísima, porque allí yo tenía tiempo. Atendía toda la mañana y los pacientes tenían el tiempo que ellos necesitaban.

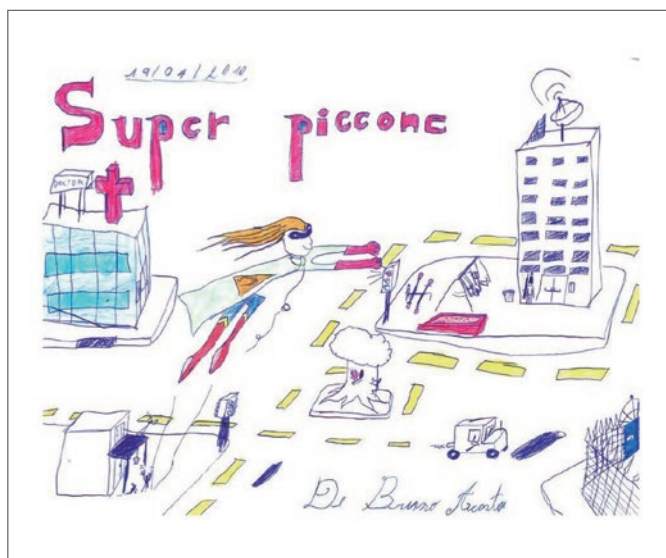
Siempre digo que el pediatra es un profesional muy

importante en la familia, es el que sabe todo, el que conoce todos los problemas, al que le van a plantear todos los temas, conocemos a nuestros pacientes inclusive antes de que nazcan.

Hoy tengo hijos de esos pacientes.

Los niños son capaces de decir cosas muy frescas, muy espontáneas. Yo fui guardando esas cosas que decían, al principio usaba un cuaderno, porque cuando empecé no había computadoras. También era muy común que los niños me llevaran dibujos; en mi casa tengo carpetas donde los fui guardando durante más de 30 años.

Siempre pensé, “algún día voy a usar esto que tiene una gran riqueza para mí”, para los usuarios de CASMU, sobre todo los niños y sus padres, y para todos los otros pediatras, que pueden tener otra mirada sobre la pediatría.



Pensaba “cuando me jubile voy a hacer un libro con ellos” pero: “¿por qué cuando me jubile?” “Lo voy a hacer ahora porque si no, no voy a tener el placer de entregarlo.

AG: ¿Cómo te sientes luego de haber concretado tu libro?

AP: Es impresionante todo lo que estoy recibiendo. Los mensajes, los mails de madres o padres ... Todo lo que uno puede dar, pero es mucho más todo lo que uno puede recibir.

AG: ¡Qué lindo eso que dices...! Cuando uno hace un trabajo que es vocacional, que tiene una contrapartida de reconocimiento, de agradecimiento, de ese vínculo que se mantiene a través de los años, es mucho más rico, es trabajar brindándose. Todos nosotros trabajamos en una empresa de servicios... servicio es eso, básicamente: brindarse al otro. Me imagino que no debe sido fácil la experiencia de editar un libro sola.

AP: Sola no. Tengo tres hijos y tres nueras. Todos ellos sabían que yo tenía esto en mente y siempre me decían: ¿Y mamá, cuando largamos con el libro?

Cuando el año pasado me decidí, todos se motivaron y empezaron a trabajar.

Mi nuera Cecilia me presentó a Virginia Arlington, de la Editorial Palabrasanta, cuando llevamos los dibujos y frases recolectadas durante estos años, en seguida dijo: “De esto sale un precioso libro”.

Todos colaboraron, unos escanearon, otros seleccionaron, corrigieron. Fue un trabajo de toda la familia y de la editorial que se comprometió desde el principio.

AG: ¿Cómo se sienten tus pacientes cuando les entregas el libro?

Es impresionante. Se emocionan al verlo. Muy agradecidos, felices. Me llaman para agradecerme, me llaman para felicitarme.

Estoy recibiendo mucho más de lo que pude dar con este libro. Muchos fueron a la presentación en el SMU.

AG: ¿Qué te dejó esta experiencia que va mucho más allá de tu tarea como médica?

AP: Resumiendo te diría que la pediatría es una profesión maravillosa, que tiene una gran riqueza que te la van dando los años y la respuesta de la gente. Ellos te devuelven con agradecimientos, con dibujos, con confianza.

Hay una cita de un padre de un niño que hoy ya es un adolescente, que una vez me dijo: “Esto no se lo he dicho a nadie, pero cuando nació y recibí a mi hijo en los brazos... lo miré a los ojos y lo llamé por su nombre, él abrió los ojos y me miró”.

Cuando este padre dice “yo no se lo dije a nadie” pero se lo dice al pediatra, eso es invaluable.

Una colega que recibió este libro me dijo: “Ana, tu libro es una caricia para el alma de los pediatras”.

AG: ¿Cómo te visualizas luego de esta experiencia?

AP: Esta es una experiencia más, que valora y enriquece el trabajo del pediatra. Me confirma que tenemos que buscar otras formas de relacionarnos con las familias. Esta es una experiencia que me engrandece, es como una medalla de oro.

Médicos de Casmu actualizaron conocimientos



De izquierda a derecha: Dr. Gustavo Junker (CASMU - IAMPP), Dr. Diego Stoll (Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular), Dr. Horacio Rodríguez Dulcini (Director de Capacitación de CASMU - IAMPP), Dra. Ximena Reyes (Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular), Dr. Mario Zelarayán (Director Ejecutivo de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular), Dr. Enrique Soto (Jefe del Departamento de Cardiología de CASMU - IAMPP), Dr. Diego Freire (CASMU - IAMPP), Dra. Rosana Gambogi (Fondo Nacional de Recursos)

Reafirmando su compromiso con la mejora continua de la formación de su personal médico, CASMU organizó una teleconferencia dictada por el experto español en medicina interna Pedro Mata López. Como director de la Unidad de Lípidos de la reconocida Fundación Jiménez Díaz, el doctor Mata López se ha especializado en brindar asistencia nutricional a los pacientes que padecen problemas de colesterol y dislipemia, una alteración metabólica que afecta las concentraciones de lípidos en la sangre, por lo que constituye uno de los principales factores de riesgo cardíaco.

“Los problemas cardíacos son crecientes, ya que acompañan el perfil alimentario que se ha impuesto en los últimos años. Hoy la obesidad es una pandemia y el aumento en la expectativa de vida de las personas nos obliga a pensar soluciones para evitar o minimizar estos factores de riesgo”, explicó el doctor Horacio Rodríguez Dulcini, director del Departamento de Capacitación de CASMU.

Durante su presentación, el especialista español abordó el tema del control de lípidos y los riesgos sobre la salud, presentando los últimos tratamientos que

se manejan a nivel europeo. En ese marco, Mata López analizó casos concretos e intercambió opiniones con un destacado panel de colegas uruguayos integrado por los doctores Rossana Gamboggi, Ximena Reyes, Diego Freire, Gustavo Junker, Mario Stoll y Mario Zelarayán, estos dos últimos representantes de la Comisión Honoraria de Salud Cardiovascular.

El doctor Enrique Soto, jefe del Departamento de Cardiología de CASMU, destacó que el evento se enmarcó en una serie de actividades coordinadas que su sector viene realizando con el Departamento de Capacitación desde hace dos años. “El intercambio con Mata López forma parte de un esfuerzo permanente de CASMU orientado a brindar los mejores insumos a nuestros médicos, lo que redundará en un beneficio directo para los usuarios. Abordar los temas de prevención en materia cardiológica resulta fundamental, ya que muchas de estas dolencias no generan síntomas inmediatos, por lo que los pacientes tienden a minimizar el riesgo y sufren el resultado en el largo plazo”, apuntó.

Decenas de cardiólogos, internistas, médicos generales y endocrinólogos acompañaron las ponencias y

sobre factores de riesgo cardíaco



tuvieron la posibilidad de participar con consultas y aportes, tanto desde la sede de CASMU en Montevideo como desde la Sala de Conferencias del Colegio Mé-

dico Regional Este, ubicada en Maldonado, dado que la teleconferencia fue efectuada en forma simultánea para ambos departamentos.

Charla para las personas que toman anticoagulantes

CASMU organizó una charla dirigida a personas que deben utilizar medicación anticoagulante con el propósito de disminuir los riesgos y aprovechar todos los beneficios que esta medicación posee.

La actividad estuvo a cargo de la Dra. Marianela Méndez Guerra, Cardióloga Intensivista Grado 4 del Departamento de Medicina Intensiva y Coordinadora de la Policlínica de Anticoagulación y Trombosis de la Institución, que funciona desde hace más de dos años en Ciudad de la Costa y que fue catalogada por expertos como única en su tipo, en América Latina.

“El objetivo de estas charlas es que aquellas personas que tengan esta condición, sepan cómo y cuándo deben tomar la medicación, cómo hacer frente a reacciones adversas, dónde consultar y cuáles son los medicamentos y alimentos que pueden competir con la medicación que están recibiendo”, explicó la Dra. Méndez.

Asimismo, la experta comentó que el trabajo llevado adelante por la Policlínica, ha permitido reducir a

cerca las complicaciones presentadas por los pacientes, debido al control y adhesión al tratamiento. En ese sentido, señaló que en dos años se recibieron más de 900 consultas, que pudieron ser respondidas a entera satisfacción de los usuarios y advirtió que si un paciente se trata con anticoagulantes pero no tiene un control periódico, el riesgo de tener complicaciones puede ascender hasta un 14% según algunas estadísticas internacionales.



El encuentro, que contó con la participación de casi un centenar de personas, se enmarca dentro de la implementación por parte de CASMU IAMPP de un modelo de gestión, que prioriza la medicina preventiva y el primer nivel de atención.

Homenaje a funcionarios que cumplieron 30 años

EVENTOS

“Bienvenidos a todos, buenas noches. Esta fecha de julio que elegimos anualmente para expresar el homenaje a los funcionarios que cumplieron 30 años en la Institución, es una reunión casi familiar en donde con mucha gente, con la que hemos trabajado juntos durante muchísimos años, nos vemos las caras y manifestamos el agrado y el calor de saber que trabajamos en un lugar, donde hemos sido considerados como las personas que somos y nos han ayudado a desarrollarnos.

Todos nosotros - y me incluyo - hemos hecho nuestra vida acá adentro. Desde los cargos de inicio hemos podido culminar una vida de trabajo, y nos ha permitido este trabajo, y el respeto que nos han tenido las personas que dirigían esta empresa en otras épocas, que desarrolláramos y que fuéramos madurando y creciendo como personas y satisfaciendo nuestras necesidades.

Hemos pasado momentos de crisis, ahora mismo estamos tratando de enderezar algunos aspectos de funcionamiento de la Institución para poder terminar de salir de esta etapa un poco azarosa, que estuvimos pasando en estos últimos tiempos. El haber contado con todos ustedes y cada uno en especial, le ha dado fortaleza a nuestra gestión y nos ha permitido llevar adelante los cambios. Nos provoca una sensación de satisfacción verlos acá.

De alguna manera, lo que hemos tratado de lograr en este tiempo, es demostrar que el trabajo nuestro, está orientado a mantener el trabajo de todos ustedes y el de todos juntos, a asistir a quienes requieren de la Institución en un momento de pérdida de la salud y de necesidad de asistencia.

Yo justamente hace poco rato llevaba a mi hija a la casa y me decía que lo que nunca nadie te dice, pero es algo que yo he visto con varias personas que han estado enfermas y personas de mi relación, que siempre hay una sonrisa amable, alguien que les ha dado una mano en un momento de necesidad, y que el personal de la salud tiene algo que de golpe otras actividades no tienen. Y le comenté que afortunadamente uno va al Casmu y tenga los problemas que tenga siempre del otro lado hay una persona con vocación, capaz de hacer algo más de lo que requiere, o sea de llenar un espacio, de dar un apoyo a alguien, de cumplir un poco más como ser humano, tratando de mejorar lo que hacemos agregándole calidez.

Esto es lo que yo siento, y lo que he tratado de expresarles. También es la sensación de afecto que siento por todos ustedes y por cada uno, por todos los años que hemos trabajado juntos, y expreso en ellos la opinión de mis compañeros del directorio que han tenido una trayectoria en la Institución, como ustedes verán por las caras, un poco más largas que la mía. Casi la misma realmente, por los números de ficha, entramos bastante pegados, pero realmente uno viene acá y se encuentra como que puede sentirse como en familia.

Me decía un compañero de acá hace un rato, “che, invitan a la reunión y no son capaces de darme el día libre pago”, bueno le digo que creo que es una buena idea, veré si se puede hacer para este año, sino será para el año que viene que los que están invitados y que cumplen años y van a ser homenajeados, la contadora pueda reponerle el día sin que lo tenga que reponer en otro día, así que es un deber que llevo. Me lo dieron hace un rato cuando fui al CTI a ver a quien me enseñara mucho como cirujano acá adentro, y que está en una situación muy desgraciada en el CTI. Yo lo voy a visitar día por medio, cada dos días para ver como está y justo este funcionario estaba ahí y me dijo: “yo voy al homenaje, pero voy bajo protesta”. Bueno, voy a tratar de arreglar eso por todos.

Un abrazo para todos y muchas felicidades”.

Los homenajeados

Ma. del Carmen Pesquera	Daniel Keuroglan
Rosanna Chiesa	Susana Rodríguez
Mali Lenoble	Mercedes Gómez
María Cristina Bran	Elba Ichazo
Beatriz Mariño	Susana García
Mariela Díaz	Irene Sánchez
Cecilia López	Ana María Cucaro
Sonia Hornos	Silvana Ballebella
Mariela Mendoza	Adriana Rodríguez
Alicia Gasperini	Ana Carpentieri
Maty Perruccio	Vivián Sánchez
Mariela Rodríguez	Myriam Ospitaleche
Jorge Lemos	Elizabeth Fernández
Jesus Estévez	Gabriela Batteggazzore
Mary Olivera	María Elena Acevedo
Mariela Rosas	Ma. Verónica Pereira
María Julia Tabárez	Jesús Erreca
Virginia Binagui	Mara Gorfinkiel
Ana Faguaga	Stella Maris de Armas
Ana Lorenzo	Ma. de los Ángeles Suárez
Pedro Bentancur	Carmen De León
Lourdes Acosta	Beatriz Pose
Leonardo Danovich	Sonia Ugarte
Luis Alberto Benítez	Ana Silva
Ana María Olivera	Carlos Vettorello
Karina Alejandro	María Laura Costa
Jorge Figueredo	Gladys Hernández
Gladys Iturria	Silvia Sosa Sánchez
Martha Jardín	Héctor Araujo
Martha Victorino	Lilyán Martiínez
Fernando Fleitas	Gerardo Abreu
Guillermo Pesquera	María Igoa
Ma. de Lourdes Tissera	Graciela Areosa
Silvia Sande	Julio Martínez
Alvaro Villares	Alicia Fernández
Laura Sierra	Oscar Amaral
Alejandro Szodo	Ma. Hilda Fernández
María del Huerto Pera	Alicia Weigensberg
Carlos Lasso	Margarita Delgado
Alicia Fernández	Alberto Menchaca
Sandra López	Mariana Viola
Julio Pereyra	



en la Institución

Palabras del Dr. Gustavo Bogliaccini en el acto



Las imágenes muestran los emotivos momentos de la entrega del reconocimiento a los funcionarios que cumplieron 30 años en la Institución.

Médicos de CASMU concursaron para cargos en el Servicio de Emergencia 1727



CASMU, la única institución a nivel privado que garantiza la formación de sus profesionales a través del sistema de concursos, generó el interés de 287 médicos que se presentaron para integrar el Servicio de Emergencia 1727.

Además de entregar copias de sus títulos y acreditaciones, los profesionales realizaron una prueba frente a un selecto tribunal que los recibió en la Sala Teatro MovieCenter, ubicada en Montevideo Shopping. El doctor Santiago de los Santos, director del Servicio

1727, expresó su satisfacción por la amplia respuesta que logró la convocatoria, pensada para regularizar a quienes hasta el momento trabajaban como suplentes.

“Para nosotros es muy bueno contar con el respaldo profesional que brinda el concurso, donde lo único que pesan son los méritos de cada uno. Esto suma beneficios tanto para la institución como para los pacientes y para los propios profesionales, que saben que ocupan el lugar donde les corresponde estar”, indicó De los Santos.

Una vez que el tribunal elabore la lista ordenada de profesionales en función de sus méritos, CASMU organizará dos encuentros para explicar a cada médico los detalles de la tarea y los diversos aspectos a tener en cuenta en materia de bioseguridad.

De los Santos señaló que es “difícil” ingresar a CASMU porque hay que pasar por instancias que en otros lugares no existen. “Pero eso también hace que sea difícil irse, porque uno sabe que la carrera es cristalina. En CASMU no se necesitan padrinos, sino ejercer la medicina en forma ética y actualizada”, afirmó.

Convenio de complementación público-privada con el Hospital de Maldonado

CASMU respalda la mejora de los servicios radiológicos en Maldonado y un acuerdo con el hospital del departamento beneficiará a usuarios de ASSE y afiliados a la institución.

En línea con su objetivo de colaborar con la mejora de la atención médica en todo el país, CASMU firmó un convenio de complementación público-privada con el Hospital de Maldonado, dependiente de la Administración de Servicios de Salud del Estado (ASSE), que permitirá a ambas instituciones potenciar los servicios de radiología en el departamento.

Mediante este acuerdo, CASMU se compromete a cubrir parcialmente la remuneración de un técnico radiólogo que se desempeñará en el Hospital de Maldonado, atendiendo a usuarios de ASSE y de la institución privada. Por su parte, el nosocomio público fijará un arancel preferencial a la prestadora de salud cuando sus socios se realicen estudios radiológicos y de laboratorio.

“Este convenio se suma a otros acuerdos alcanzados entre CASMU e instituciones privadas y públicas, enfocados principalmente en el interior del

país, que se concretaron con el propósito de optimizar la prestación de servicios tanto desde el punto de vista asistencial como económico”, afirmó Antonio Garaza, director del Departamento de Medicina Descentralizada de CASMU.

La firma del convenio contó con la participación del vicepresidente de ASSE, Dr. Enrique Soto, del director Comercial de ASSE, Dr. Martín Serra, y de la directora del Hospital de Maldonado, Dra. Fabiana Danta, entre otras autoridades.



Organiza Revista Opción Médica

Iº COLOQUIO URUGUAYO DE ENFERMERÍA

Aportes y desafíos de los enfermeros y enfermeras
al cuidado seguro e integral de la salud

Organiza
opciónmédica



**CUPOS
LIMITADOS**

28 y 29 de octubre de 2014
Intendencia de Montevideo (Sala Azul)

INVITADOS INTERNACIONALES Y NACIONALES:

Dra. María Cristina Cometto

Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Córdoba.
Experta en Seguridad del Paciente. Coordinadora Internacional de la Red
de Seguridad de los Pacientes.

Lic. José Alberto Molina.

Magíster en Educación. Director Carrera Licenciatura en Enfermería.
Instituto Universitario CEMIC de Bs. As.

Dr. Augusto Ferreira

Doctor en Enfermería. Prof. Titular Investigador. Coordinador
Internacional de la Red de Gestión del Cuidado.

Dra. Zoraida Fort

Doctora en Enfermería. Prof. Agregada. Gerenta de RRHH
del MSP.

Mag. Beatriz Agazzi

Licenciada y Magíster en Nutrición. Directora Dpto. de
Nutrición - UCU.

Mag. Josefina Verde.

Magíster en Investigación. Especialista en Diabetología.
Prof. Titular.

Lic. María Acosta

Magíster en Diseño y Dirección de Proyectos. Prof.
Adjunta Gestión de Riesgos Sanitarios. Directora
Adjunta CASMU-IAMPP.

Lic. Esp. Nancy Cánepa

Especialista en Cuidados Intensivos e Intermedios.
Profesora Adjunta. Supervisora de Áreas Críticas de
Adulto Asociación Española.

Lic. Héctor Rosso

Especialista en Gestión. Director Dpto. de Educa-
ción y Salud Comunitaria de la UCU - Supervisor
Policlínicas Pediátricas CHPR.

Lic. Lucía García - Lic. Rocío González

Sociedad Científica Uruguaya de Heridas.

CONGRESO

Presentación de libros y revistas
Actualizaciones y/o ponencias
Espacios para discusión
Panel temático
Trabajos libres

EXPOSICIÓN

14 Stands de diferentes metrajes
Promoción de productos, servicios,
carreras y cursos


Trabajos libres de Argentina, Brasil,
Chile, Paraguay y Uruguay.

¡Presentá tu trabajo para
exponer en este evento!

ALGUNOS TEMAS:

- Calidad de la atención de salud, salud laboral y seguridad de los cuidados.
- Intervenciones seguras en el paciente diabético: cuidados de enfermería y nutricionales.
- Profilaxis de la trombosis venosa: aportes para enfermeros y enfermeras que previenen.
- Intervenciones seguras y eficaces en el paciente que se torna en estado crítico.
- Manejo de las heridas en el cuidado convencional y crítico.
- Estrategias para la calidad de los cuidados en el usuario con Trasplante Renal.
- Enfermería de emergencia: cuidados seguros para el paciente y el personal.
- Burnout en el equipo de enfermería.

 coloquiodeenfermeria@gmail.com

 2916 5790 / 2915 8911

Con
Crisplan
se puede!



Sentirse bien
está al alcance
de todos



0800 8181
CrisPlus

www.crisplus.com.uy

Calidad
al alcance
de todos



Urufarma